

# 首都企业家

CAPITAL ENTREPRENEURS CLUB

2015.5

总第 268 期

(内部资料 免费交流)

京内资准字 0114-L 0100

编印单位:  首都企业家俱乐部

**李德成: 构建和谐劳动关系 促进企业健康发展**  
**常修泽: 新阶段中国经济发展与改革趋势分析**  
**一个民营企业家的情怀**  
**——记北京市阀门总厂(集团)有限公司董事长陈金普**

陈金普, 北京市阀门总厂(集团)有限公司董事长, 党支部书记  
首都企业家俱乐部副理事长



**陈金普**,1967年10月10日出生,福建省南安人,现任北京市阀门总厂(集团)有限公司董事长、党支部书记、北京市大兴区庞各庄镇人大代表、首都企业家俱乐部副理事长、北京泉州商会常务副会长、北京南安商会常务副会长。

2006年以来,陈金普先后获得“中国企业家协

会优秀创业企业家”、“中国石油石化装备制造行业十大最具创新力领军人物”、南安市教育局颁发的“热心支持家乡教育事业”荣誉证书,多次荣获北京泉州商会和北京南安商会颁发的乐育英才奖;荣获“热心资助福建幼教事业”荣誉证书。



陈金普在北阀六十周年庆典晚会上为“特殊贡献奖”获得者颁发荣誉证书



陈金普在2015年销售会议上作报告

## 国外考察



陈金普与奥地利纳布科项目组人员合影



陈金普与Mecon进行商务谈判

## 社会活动



陈金普向中国人民大学泉州籍学子赠送礼品



陈金普向南安市慈善总会认捐善款



陈金普两次向南安市慈善总会认捐善款共计1000万元

## 企业活动



陈金普在职工运动会上参加拔河比赛



陈金普与职工一起美化厂区环境



陈金普与孩子们共度六一儿童节



陈金普作为北京市阀门集团党支部书记组织党员到老区参观



陈金普和参加2015年全国销售会议的人员参观车间



陈金普陪同伊朗雅达客户现场验收产品



# 北京市阀门总厂(集团)有限公司

BEIJING VALVE GENERAL FACTORY GROUP CO.,LTD

北京市阀门总厂(集团)有限公司前身是北京市阀门总厂,成立于1952年,是新中国始建的第一批国家机械工业部制造高中压阀门及蒸汽疏水阀的重点骨干企业,是中国机械500强企业、全国阀门行业协会理事长单位和全国阀门标准化技术委员会委员单位、国家质检总局阀门委员会委员、中国特种设备安全与节能促进会理事单位、北京市重合同守信用单位和诚信企业。2010年“京”字牌商标被评为2009年度北京市著名商标。

北阀集团坐落在北京市大兴区京开高速西侧的庞各庄工业开发区,占地面积近400亩,现有职工800多人,其中高级职称40多人,中级职称80多人,技术人员80多人。六十年来,公司依托高素质的人才和自主拥有北京阀门研究所的研发优势,以及传统知名企业丰富的管理经验等优势,推陈出新,不断进取。研发成果先后获得省部级奖励近二十项,取得国家级专利十多项,公司下属研究所起草的相关国家标准及行业标准合计一百余项;在同行业中率先通过ISO9001质量管理体系认证、ISO14001环境管理体系认证、美国石油学会API 6D认证、API 607防火认证、欧盟CE认证、挪威船级社DNV认证、国家特种设备制造许可证(TS)认证等。

公司产品严格执行国家、行业标准GB、JB,以及ANSI、API、DIN、JIS、BS等国际标准制造,研发生产的闸阀、截止阀、止回阀、球阀、蝶阀、疏水阀、水力控制阀、低温阀、高温高压非标阀等形成了518个系列,近4000个规格品种,规格:DN6 DN5000;工作压力:1.0 MPa 50Mpa、150磅 3500磅;使用温度:-196℃ 800℃,各类产品以一流的质量、周到的服务广受客户信赖,使公司保持持续稳定的发展和品牌知名度连年攀升,产品行销世界各地,广泛应用于石油、天然气、化工、电力、冶金、国防科技、矿山、船舶、食品、医药、供水、暖通、城建等重要领域,并成为中石油、中石化、中海油、中国化工、国家电力等企业的长期供应商,并先后开辟了东南亚、中东、北非、欧洲、南北美洲等国际市场。

公司供应过的国内大型工程有毛主席纪念堂、中国卫星发射中心、鸟巢、水立方、冀东油田、文昌油田、燕山石化、神华包头煤化工、华能玉环电厂、上海外高桥电厂等国家级项目工程,供应海外的大型工程有伊朗阿拉克炼油厂、伊朗炼油厂、伊朗伊斯法罕钢厂、伊朗南帕尔斯天然气工程、苏丹电站的扩建项目、沙尔马尼法工程、卡塔尔工程等。

为了更好地适应市场经济,充分发挥企业优势,北阀集团不断引进人才、吸纳先进的管理经验,打造了一支经验丰富、学历较高的管理团队,建立了现代企业管理制度,为企业的良性发展打下了坚实的基础。

北阀人坚信:我们的每一个阀门都能为客户经营好一条管路!我们愿天下有更多安全、盈利的管路成为我们相互信赖、协作共赢的桥梁!同时欢迎新老客户光临我公司参观指导。





液动双向不锈钢球阀



气液联动全焊接球阀



印度天然气平板闸阀



大口径液控蝶阀



# LNG项目低温上装式球阀的研制



北阀集团作为全国阀门行业的领跑者，其产品早已遍布世界的各个地区和领域。阀门的品种和规格繁多，从最简单的截止阀到极为复杂的自控系统中所用的各种阀门，

无论是高压、低压阀门还是尺寸规格超大型或微小型阀门，对于北阀来说都早已攻克。

对于敢于探索、勇于创新的北阀人来说，他们永远不会停止前进的脚步。由于天然气具有储量丰富及清洁环保的特点，受到了越来越多的重视。同时，由于天然气资源在全球范围内分布的不均匀性，也在一定程度上给天然气的开发利用造成了一定的困扰。天然气在 $-162^{\circ}\text{C}$ 时液化，体积会缩小为气态时的 $1/600$ 。利用天然气的这个特点，通过开采、液化、运输、再汽化的工艺过程，使天然气的全球性贸易得到了飞速发展。随着天然气液化、运输、储存、汽化等工艺配套设备的建设，再加上空分、液化乙烯、液化石油气等领域的需求，给超低温球阀的发展带来了契机。LNG装置用低温上装式球阀目前主要依赖进口，但随着市场的放开及国家重大工业装置/设备国产化政策的保护性倾斜及关键技术的突破，超低温阀门的市场需求正逐年上升。可以预见，在不久的将来，LNG装置用低温上装式球阀在中国将会迎来一个广阔的发展空间。

此次研制的低温球阀主要是为了应用于LNG项目。液化天然气阀门的材料非常重要，材质不合格，会造成壳体及密封面的外漏或内漏；零部件的综合机械性能、强度和刚度满足不了使用要求甚至断裂，导致液化天然气介质泄漏引起爆炸。因此，在开发、设计、研制液化天然气阀门的过程中，材质是关键的问题。

此次研制的低温球阀，主体材质是CF8M，球体F316，阀杆FXM-19，需要在 $-196^{\circ}\text{C}$ 检验其力学性能。为了确保试验顺利，质检部对该项目的毛坯检验格外谨慎。尺寸上保证毛坯加工后可以满足图纸要求；外观上绝不放过任何气孔、沙眼、裂纹等微小瑕疵；对于试棒的光谱检验，也由理化室主任柏彦楠亲自操刀。

目前，质检部对该项目的尺寸、外观和光谱已经检验完成。只待液氮入厂，对试棒进行低温力学性能检测。

LNG装置用低温上装式球阀除具备常规球阀的各项技术特点外，还具备如下的技术创新点：

◆全口径、顶装式、固定球、中腔自泄压双向密封双阀

座，中腔自泄压方向为上游管道。

- ◆长颈阀盖结构，保护填料远离超低温状态。
- ◆延长阀盖设置滴盘。
- ◆阀杆密封低泄漏、低维护设计。
- ◆阀杆密封避免温度交变下活动载荷的影响的设计。
- ◆加长段空腔与阀门中腔的连通。
- ◆深冷处理及超低温试验。

该项目研发产品成功的意义

1. 可填补LNG装置用低温上装式球阀在国内阀门制造业的空白；

2. 可对企业生产阀门升级高参数、高性能阀门制造技术，提高到国际领先水平，提升我国阀门的质量和竞争力；

3. 可实现LNG装置用低温上装式球阀的国产化，打破国外同类产品在国内市场的垄断，大大降低国外产品进口门槛和价格，为我国战略性新兴产业的快速发展做出贡献；

4. 可实现LNG装置用低温上装式球阀产品的国产化，将推动我国阀门行业的技术革新和产业升级，并将产生巨大的经济和社会效益；

5. 可使我公司在研发及生产管理方面，提供大量的技术规范 and 实验标准，材料选型与质量控制的规范流程，提高公司的生产与管理水平；

6. 可使我公司的LNG装置用低温上装式球阀产品成为公司在国内阀门市场上极具竞争力的高新阀门产品，为公司市场营销打开局面。



# 卷首语

J U N S H O U J U

前不久，《中共中央国务院关于构建和谐劳动关系的意见》公布。《意见》对于构建和谐劳动关系意义十分重大。本期“领导讲话”栏目刊登了中国企联常务副会长兼理事长李德成的有关谈话，值得关注。

最近，著名经济学家常修泽教授在海南为企业家作了《新阶段中国经济发展和改革趋势分析》的报告，就我国进入新的发展阶段后出现的新情况、新问题，运用新的思路进行了新的探讨，信息量大，内容丰富。近期，联想控股有限公司董事长柳传志就联想控股即将上市问题，作过一个与员工的沟通讲话，战略思路富有启迪。本期分别摘要刊登，希望对企业家们拓展思路有些参考作用。

本期“企业家风采”栏目，向您介绍北京市阀门总厂（集团）有限公司董事长陈金普。诚如文章所写：陈金普吸引人的地方，不是他经历的常人难以想象的苦难，甚至也不是奋斗后的功成名就，而是这种苦难生活非但没有击倒他，反而激发出他的斗志，即使在最困窘的时候，他发下的宏愿还是造福他人，而不仅仅是改变自己的命运。请看《一个民营企业家的情怀》。

国家发展改革委等四单位近日举办了“袁宝华系列著作出版座谈会”，本期“俱乐部文苑”栏目作了报道。在“俱乐部通讯”栏目中，还刊登了俱乐部看望这位百岁老人消息和赋文《桑榆不老满树春》，试以千字之赋浓缩衰老百年人生，供读者一阅。



# 首都企业家



编印单位：首都企业家俱乐部

主 编：孙桂华

总 监：陈金普

副 主 编：杨文增

编 委：陈元冬 刘继成

美 编：李 波

京内资准字：0114-L0100号

编辑部地址：北京市东城区和平里  
南街5区18号龙绍衡  
大厦4层

邮 编：100013

电 话：(010)64420152

(010)64420136

传 真：(010)64420154

网 站：www.chinacec.com

电子信箱：chinacec@sina.com

印 刷：大悦印务(北京)有限公司

印 数：1500册

发送对象：会员单位

出版日期：2015年6月5日

## ■ 卷首语 Preface

### 领导讲话

08/李德成：构建和谐劳动关系 促进企业健康发展

### 专家论坛

10/常修泽：新阶段中国经济发展与改革趋势分析

### 企业家论坛

16/柳传志：联想控股上市后的业务方向

### 企业家风采

19/一个民营企业家的情怀

——记北京市阀门总厂(集团)有限公司董事长、首都企业家俱乐部副理事长陈金普

### 会员单位信息

22/“三桶油”同时完成新老交替

22/长庆油田发现我国首个亿吨级大型致密油田

22/希腊重启港口出售 中远集团获邀竞标

23/中国石化资产负债率显著下降

23/福田汽车推进印度战略进程

23/中国海油掌握两项先进技术列全球第四

23/首钢东门拆迁让路长安街西延工程

24/联想手机海外年销量增450%

24/同仁堂中药制剂项目落户玉田

24/恒天集团获大公国际最高评级

24/地铁公司与国家大剧院合办演出慰问职工

25/自来水集团调整南水取用量应对供水高峰期

25/中债资信调升北新建材评级

- 25/京佳会展承办国际户外休闲产业博览会  
25/刘晓光卸任首创集团董事长 王灏接棒

### 俱乐部之友

- 26/著名书法家侯双亭书法作品选

### 俱乐部文苑

- 28/“袁宝华系列著作出版座谈会”在京召开

### 俱乐部岁月

- 30/刘海燕：企业和政府的沟通之桥  
32/陈文骥：良师益友

### 李馆长谈儒学经典

- 34/捍卫儒学的旗帜——《孟子》

### 慧侨国际谈出国

- 38/申请美国高中如何稳操胜券？

### 韩博士健康信箱

- 40/四“丫”第二心脏（中）

### 俱乐部通讯

- 42/首都企业家俱乐部召开八届八次监事会、  
主任办公会联席会议  
44/董玉麟、孙桂华等代表俱乐部拜会总顾问袁宝华  
46/5月份俱乐部活动纪事  
47/5月份俱乐部活动剪影

# 构建和谐劳动关系 促进企业健康发展

——中国企联常务副会长兼理事长李德成答记者问



**编者按** 4月8日，中国政府网公布《中共中央国务院关于构建和谐劳动关系的意见》。该《意见》包括充分认识构建和谐劳动关系的重大意义，构建和谐劳动关系的指导思想、工作原则和目标任务，依法保障职工基本权益，健全劳动关系协调机制，加强企业民主管理制度建设，健全劳动关系矛盾调处机制，营造构建和谐劳动关系的良好环境和加强组织领导和统筹协调共八部分内容。4月14日，《中国企业报》刊登了该报记者就相关问题对中国企联常务副会长兼理事长李德成的专访，现予以转载。

中共中央、国务院近日印发《关于构建和谐劳动关系的意见》（以下简称《意见》）。这是新中国成立以来首次以中央文件形式就构建和谐劳动关系工作进行全面部署，是对新时期构建中国特色和谐劳动关系的顶层设计，是进一步加强协调劳动关系工作、促进社会和谐的重要文件，具有里程碑意义。今年是贯彻落实《意见》的开局之年，《中国企业报》就相关问题独家专访了中国企联常务副会长兼理事长李德成。

**问：**劳动关系问题一直是社会各界比较关注的焦点，那么这个《意见》是在怎样的环境背景下出台的？表达了党和政府以及社会各界对劳动关系怎样的期待？

**李德成：**劳动关系是生产关系的重要组成部分，是最基本、最重要的社会关系之一。劳动关系是否和谐，事关广大职工和企业的切身利益，对经济发展和社会和谐稳定有着重要的影响。新中国成立以来，特别是改革开放以来，我国经济发生了翻天覆地的变化，劳动关系也经历了从计划经济时期到市场经济条件的深刻变化。当前，我国经济结构正在进行深度调整，劳动关系总体保持和谐，但某些局部矛盾和问题依然突出，一些老问题和新形势下出现的新问题相互交织，构建和谐劳动关系仍然是一项长期、复杂和艰巨的工作。《关于构建和谐劳动关系的意见》正是在这样的形势下发布的。

**问：**您经常深入企业调研，对企业的现状和生存环境比较了解，那么这个《意见》出台后，您认为对企业会有哪些影响？企联将如何引导企业承担责任、履行义务？

**李德成：**《意见》从促进企业健康发展和维护企业和企业职工合法权益的高度，从优化企业外部发展环境和加强企业内部管理方面，对构建和谐劳动关系进行了部署，充分体现了企业发展是构建和谐劳动关系的物质基础，劳动关系和谐是企业健康可持续发展重要保证的辩证统一思想。

从企业外部来看，《意见》强调要加强对企业的政策支持，引导企业主动转

型升级，紧紧依靠科技进步、职工素质提升和管理创新，不断提升竞争力。从企业内部看，《意见》对企业在民主管理、劳动用工、企业文化、社会责任等方面也提出了明确要求。这将有利于促进企业进一步规范劳动关系，把构建和谐劳动关系工作纳入企业的总体发展战略和管理体系中，使和谐劳动关系成为形成企业核心竞争力的基础，在促进企业持续健康发展、实现企业和职工利益双赢方面发挥重要作用。

《意见》也对企联等企业代表组织构建和谐劳动关系工作提出了“要积极反映企业利益诉求，依法维护企业权益，教育和引导广大企业经营者主动承担社会责任”等明确要求。

中国企联要充分发挥企业代表组织对企业经营者的团结、服务、引导和带动作用，通过推动企业自律，倡导企业以对企业发展负责、对职工负责、对社会负责有机统一为指导思想，积极实施雇主责任标准。

问：“构建和谐劳动关系”是《意见》的主旨。《意见》也明确，企业联合会等企业代表组织要积极反映企业利益诉求，依法维护企业权益等。我们知道，中国企联一直在积极履行企业代表组织职责，那么企联接下来工作的侧重点将是什么？企业权益如何依法维护？

**李德成：**积极参与协调劳动关系三方机制是中国企联的一项重要职能，是国家对企联系统的信任和重托。

近十几年来，中国企联积极与人社部、全总、工商联协调配合，密切关注企业劳动关系的发展变化，努力做好有关劳动关系重大问题的协调处理、劳动关系领域立法以及有关政策的制定工作，在推动协调劳动关系有关制度建设方面做了大量卓有成效的工作。

《意见》对企业代表组织在构建和谐劳动关系工作方面提出了新的更高的要求。

中国企联要把贯彻落实中央文件精神作为当前和长远的一项重要政治任务抓细、抓实、落实好，切实增强责任感和使命感，确保《意见》精神落到实处，收到实效。

一是要认真学习领会《意见》精神，充分认识构建和谐劳动关系的重大意义。提高贯彻落实《意见》的积极性和主动性。同时，动员和组织企联系统以及广大企业学习贯彻落实文件精神，总结企业典型经验，并加以宣传推广。

二是要增强劳动关系协调能力。要进一步加强企联

系统基层组织体系建设，特别是要向县、区级延伸。要加强机构建设和队伍建设，充实力量，提高专业化服务水平。要针对工作中存在的问题和薄弱环节，采取有效措施加以改善。

三是要加强维护企业和企业家合法权益工作。要整合系统资源，加强沟通协调，完善维权网络建设和维权工作常态化机制建设，加大对企业维权业务指导和法律服务的力度，及时反映企业合理诉求，减轻企业不合理负担。

四是要提高为企业和企业家服务的水平。围绕《意见》的要求，丰富服务内容，拓宽服务领域，促进企业不断提升管理水平，特别是要加大对中小企业的服务力度，引导企业紧紧依靠科技进步提升竞争力，为企业发展创造良好环境。

问：国家协调劳动关系三方机制是构建和谐劳动关系的一项重要制度安排，三方在利益诉求方面是否会出现差异、分歧甚至是矛盾？如何协调和化解这样的分歧与矛盾？

**李德成：**国家协调劳动关系三方机制是政府、工会和企业代表组织就劳动关系各种事项与问题进行沟通和协调的重要渠道与平台。

在我国社会主义市场经济条件下，政府、企业和劳动者的根本利益和长远目标是一致的，因此三方在整体利益诉求上不存在根本的、不可调和的分歧与矛盾。

当然，在具体的利益诉求方面，难免产生区别和差异。这就需要通过协商机制进行充分的沟通和交流，找出双方利益的结合面和平衡点，努力实现双方的合作共赢，这也是三方机制的主要特点和优势。

《意见》充分肯定了三方机制在构建和谐劳动关系方面的作用，并对加强和完善这一机制提出了更高要求，指出，“完善协调劳动关系三方机制组织体系，建立健全由人力资源社会保障部门会同工会和企业联合会、工商联等企业代表组织组成的三方机制。完善三方机制职能，健全工作制度，充分发挥政府、工会和企业代表组织共同研究解决有关劳动关系重大问题的重要作用。”中国企联要认真履行企业代表组织职责，在政府主导下，与工会、工商联密切配合，积极构建和谐劳动关系，从而为企业健康发展、职工权益依法维护和整个社会和谐繁荣提供坚实基础和有力保障。

# 新阶段中国经济发展与改革趋势分析

国家发改委宏观经济研究院博导，首都企业家俱乐部专家委员会成员 常修泽



**编者按** 3月24日，在海南省企联和企业家协会举行的大会上，著名经济学家常修泽教授应邀为省内300多位企业负责人和有关学者作了《新阶段中国经济发展和改革趋势分析》的报告。报告内容丰富，文字较长，经缩编摘要刊登如下。

我今天交流的题目是“新阶段经济发展与改革趋势分析”，我说的新阶段的概念，就是我们国家不知不觉地进入新的发展阶段。新阶段有很多新情况、新问题，因此还

要有些新的思路。下面，我从四个方面和大家交流。

## 一、关于稳定增长问题

增长问题是目前中国经济生活中的首要问题。在这一点上，我建议大家把握12个字、4个关键词：一是“中高速”，就是以后我们的速度要降下来，由高速降到中高速；二是“讲质量”，就是要转到以质量和效益为主要轨道上来；三是“上下限”，就是中国的经济运行

要有一个合理的区间，其上限即说物价指数要控制在3%以内，其下限指经济增长7%左右；四是“工具箱”，即宏观政策调控手段，比如降息，降准，减税，发债等等。

如果跌破这个底线，就叫低速下滑，在我看来就不是新常态，而是一种非常态。我主张严格区别老常态、新常态、非常态三个状态，不能把非常态的东西，低速下滑的东西说成新常态，说成换挡，说成动力转化。

这35年中国经济波澜起伏，如果算总账，35年中国经济平均增长率为每年9.8%，可以把它定位为老常态。现在，这个高速增长的一页已经翻过去了，没有了。

今年的形势怎么样？1月10日我参加了一个比较高层的内部讨论，分析2015年中国的经济走势，意见不完全一致。一种意见认为8%有这种潜力的，理由是工业化、城镇化等等。还有一种悲观意见，认为主流派对形势的判断有误，认为中国的经济危机已经不远。我在会上有个发言，实际是两句话，第一句话是衰退性风险已现，这是客观存在的；第二句话是系统性风险可

控，今年比去年要严重得多，但也不至于爆发经济危机。

我在发言中提出四个见解：第一，准确把握新阶段的经济特征，注意克服新常态流行过程中的庸俗化和泛化倾向。第二，真正以人为本思想来推进经济结构转型。第三，克服创新的体制障碍，重在造就一批无限制的新人。这个无限制就是不受限制，不受条条框框的限制。没有这样一批新人，所谓创新是空话。第四，改革务必要超越部门利益的掣肘，真刀真枪地开他几枪。

从我个人的研究来讲，现在企业存在三个比较突出的问题。第一个问题，部分产业的产能严重过剩，企业经营困难。衡量一个国家、一个地区产能过剩不过剩，国际和国内没有完全统一的尺度，美国的标准是产能利用达到82%，如果低于它就产能过剩了，如果82%以上就比较正常。我问了一下国家发改委综合司的朋友，他们说按照78%来掌握产能过剩的标准。我们可以按照80%来折中一下，就是说产能利用了8成以上，基本上就是正常的，但如果在8成以下，就可以判断是产能过剩，如果75%以下，产能严重过剩。现在大家来看，钢铁72%，水泥73%，电解铝71.9%，平板玻璃73.1%，造船正好是75%，有几个行业已经处在一个严重过剩的地位。这是我们企业运行当中一个很大的问题，不能说这是一个新常态，这是我们需要解决的问题。正因为产能过剩，生产的价格它是往下走的，PPI已经负值。

第二个问题是地方债务问题。

全国的债务，各地口径也不完全一致，这里说一下我个人基本的评估。2013年末，包括中央、地方在内的各级政府的债务估计超过30万亿，占GDP的50%以上，其中地方政府是17.9万亿。这些债借了以后变成了基础设施。地方政府借这么多债，拿什么还？卖地来还。从农民那里很便宜地征过来，整理一下后卖给开发商去盖房子。但现在房地产出现增长减缓、明显下滑，这样一来打的卖地还债的算盘就不灵了，所以这里存在风险。

第三个问题就是房地产风险。全国的销售面积和销售额度的增速明显下滑。北京和上海两个城市，高潮的时候是2013年，2013年之后就开始由顶峰下来，到了2014年下滑，到了2015年继续下滑。这是两个标志性的城市。它的房价增长还是增长，但是增长率有明显地下降，正因为这样全国房地产开发投资增加的速度是减弱的。

在这样的背景之下，政府报告里边，没有出现对房地产调控这个词，更没有出现抑制房价上涨。李克强总理3月15日答记者问的时候，出现了一个“调控”，说的是部分地方政府要调控；没有出现“抑制”，出现的是“支持”、“促进”。即“支持居民居住和改善性的住房需求，促进房地产市场健康发展”。李克强总理的解释是，房地产市场有其自身的规律，中国国土面积辽阔，有特大城市，中小城市和小城镇，情况各异，所以我们要求强化地方政府可以掌控房地产的责任，“因地制宜，分层

制策”。中国城镇化进程在加快，房地产市场的需求是刚性的。面对房价下跌、房地产市场冷却的矛盾，是需要我们解决的问题。

## 二、关于调整结构问题

有6个结构中国需要调整，这就是：需求结构、供给结构、要素投入结构、资源环境结构、城乡结构和区域结构。我拣两个跟大家相关的结构来说一说，一个是需求，一个是供给。

从需求结构来讲，大家知道三驾马车（投资、消费和净出口）。三驾马车怎么样？最值得我们关注的是什么？我将世界主要国家——包括发达国家和跟我国类似的发展中国家——的居民消费率、投资率情况作了一下比较，发现一个很严重的问题：中国的居民消费率比较低，而且是过低。国际组织公布的数据，居民消费率（居民消费的总值占当年GDP的比重）中国是34.6%（2012年），2013年和2014年上涨到35点多，不到36%，看其他那些国家，美，英，法，德，意，俄罗斯，印度，巴西等，都比中国高。全世界平均数是60%，低收入国家77%，中等国家54%，高收入国家61%，这都是平均数，我们差得比较远。这就潜伏了很大的问题，中国的居民消费率低，所以政策就应该研究怎样提高居民的消费率。

因为居民消费率低，而且居民消费增长趋势在下行，所以2015年度的政府工作报告明确提出扩大居民消费，切切实实地增长居民的六大消费。第一个是促进养老家政

健康消费。我们现在有将近三亿的老齡化人口，养老，家政，健康，要满足居民这个消费。第二个是扩大信息消费。我们的手机用户数量世界第一，11亿多，这个更新换代量是很大的，而且宽带是7亿多，移动用户7亿多。第三个是提升旅游休闲消费。第四个是推动绿色消费。第五个是稳定住房消费。第六个是扩大教育文化体育消费。

这就是未来我们国家需要扩大的、需要满足老百姓的六种新的消费，这不是一般的吃穿用的消费。而且说把线上线下的消费搞得红红火火，所以消费是当前结构调整的第一个问题。所以在十八大中央提出来两个同时翻一番，就是国民生产总值和城乡居民的人均收入翻一番。据我查，这是共产党文件从建党90多年，建新中国60多年来，第一次提出这两条线同时翻一番。这是一个新班子的目标，这个东西不调整，消费这个问题很难解决。消费有三个词必须要讲的：第一是“能消费”，老百姓有这个能力；第二是“敢消费”，老百姓放心大胆去消费；第三是“放心消费”。

请大家注意政府工作报告这句话，让亿万群众的消费潜力成为拉动经济增长的强劲动力。中央认为亿万群众的消费是有潜力的，而且潜力是很大的，关键是你怎样把他的潜力挖掘出来，变成一个拉动经济增长的强劲动力。无论是产品供给，还是服务供给，消费者有需求，把他们的需求刺激起来，扩大起来，然后我们就有活干，我们就有很多的市场空间。

产业结构里趋势怎么样？1978年以来产业的基本走势是，第二产业工业加建筑业一直在40—50%之间徘徊。形成反差的是一产和三产。一产是一个逐步下降的趋势，到去年百分之九点多，原来占30%多。农业从1000亿到五六万亿，其自身发展是非常快的，但由于整个蛋糕做得更大，所以相对来说它的比重在下滑。我估计到7%左右大体形成一个均衡，也不能下得太多，中国还有13亿人口的吃饭问题，总得有自己基本粮食要靠我们自己供给，所以可能还要再下滑一两个百分点。这里最值得关注是第三产业，从当初的20%多一点，去年已经到了48.2%，在新中国的历史上，第三产业第一次超过第二产业，成为所有产业里最大的产业。

现在需要研究下一步调结构，或者叫做结构转型。我们抓什么？我们的指导思想是什么？我想给大家说一个思想，是21年前一本书里边我引用的美国著名经济学家托马斯·彼得斯的一句名言：“不要老想分享市场，而要考虑创造市场”。也就是说，不是取得一份较大的馅饼，而是设法烙一张较大的馅饼。我引用这个话以后，做了三个分析：企业竞争的低、中、高三个境界。低境界是存量竞争，就是说既定的蛋糕就这么大，存量就这么多，在这里边竞争就是我怎么多分饼。这就是我们所谓提高市场占有率，争夺市场份额；中境界就是不仅是存量，而且增量，就是把蛋糕做大，可以多分；那么最高境界是创新竞争，就是烙新饼，玩新的

东西。

我要讲的，是从一个大的宏观角度，给大家指出几个新饼。有两套饼，一套叫做战略性新兴产业，还有一套就是现代服务业。每一套饼里都有几种饼。

第一套饼就是战略性新兴产业。

从国家来说，最值得烙的，最值得发展的是节能环保产业。这样的产业在2010年左右达到一个分水岭，顶峰是在2010年前后，油还有的是，但是高潮期过了，人类可能由此走向一个后石油时代。在这样的大背景之下，怎么样节约能源，环境保护，这是国家第一位需要的产业。

这套饼里的第二个，是信息技术。请注意这个词——“互联网+”。这是在中国共产党的文件里边，在政府报告里边，2015年第一次出现“互联网+”这么一个新的概念。那互联网+什么，那就集思广益，而且互联网加到一个产业门类，这个门类就会发生一个革命性的变化。

大家所熟知的，互联网+商业就出现了电子商务，像淘宝网、京东网等等；互联网+金融，就出了余额宝、支付宝这些新的互联网金融产业门类，微众银行；互联网+出租车又出现“滴滴打车”、“快的打车”；互联网+教育，就是远程教育，网上上课；互联网+媒体，就出现了若干个新媒体，而且新媒体的传播速度和规模远远超过老媒体；互联网+医疗，就是远程医疗。我举一个例子。3月10日我到南京去调研。江苏省有一个医疗

信息公司，是个民营的，它跟省卫生部门合作，要把病例电子化，要用互联网把病例都连起来。江苏将近8000万户籍人口，加上流动人口9000多万，这是多大的数据量！什么叫大数据，这就是大数据。所谓大数据说白了就是海量信息。一旦把这些病例连起来，我们可以挖掘出多少有价值的财富？比如各类疾病人口的分布，得这个病的人数，患者多在哪个年龄段，在哪个地区分布，等等。这些信息提供给政府，政府的医疗社保就可以有针对性地进行医保服务；这些信息提供给厂商，制药企业对药品的供应对象会更清晰；这些信息提供给医疗药品流通商，又会大大提高针对性和效率。总之，领域很广阔。

李克强总理在政府工作报告里和答记者问中，用了一个词儿叫做“奇思妙想”。奇思妙想，就互联网+什么东西，年轻人可能来得更快。具体事例我不讲，我要讲这个互联网的本质。大家记住3个词。一是“开放性”。它是反封闭的，向全世界全人类的文明开放，任何一个万里长城都阻挡不住。二是“平等性”。互联网是反等级的，反特权的。在互联网里面大家都是均等的，信息一上网，大家都知道了。三是“分享性”。互联网不是独占的，它不是垄断的，是分享的，大家都能从互联网的发展当中得到好处。西方有一门学问叫做“分享经济学”，专门研究就是这个蛋糕红利出来以后，大家怎么样分享。我前年出了一本书叫做《包容性改革论》，这包容性要反什么，反对排



斥，要有包容性的思维。所以“互联网+”是2015年政府工作报告最亮丽的一个词，而我们企业的朋友们，需要研究的是怎么样运用这个新的技术手段。

这套饼里的第三个是装备制造，特别是高铁。第四个是生物。第五个是新材料。第六个是新能源。第七个是新能源汽车。

第二套饼是现代服务业。

去年第三产业占比是48.2%，服务业已经占了首位了。那么明年、后年，最迟后年，全国国民生产总值当中，创造的财富当中，第三产业将超过50%，将为主。就是说，以服务业为主导这句话就不是一般的口号。

那么问题是下一步我们发展什么？我列了两个系列，一个系列是生产型服务业。从大的来说，我建议把金融服务业作为中国的现代生产型服务业之首。金融服务业里面的亮点是啥？是民间的金融，民营的金融。国家去年批了五户民营银行，深圳前海微众银行，浙江网商银行，上海华瑞银行，温州民商银行，天津金城银行，而民营银行是今后发展的一个新的增长点，10

年后它将占相当的比重。那么除了金融以外，就是现在的物流。随着电子商务的增加，出现物流这个产业，物流快递爆炸性地增长，其他还有交通运输、技术、商务、设计、人力资源、节能服务业等等，注意“一带一路”，这个地方有一个服务业要配上去。

第二个系列是生活型服务业，它与我们的关系更密切。一个就是商贸里面的电商。在互联网面前，一部分产业爆炸性地增长，像电子商务，像物流快递；同时也对另外一部分产业产生了冲击，关键你是不是转型，这可是倒逼机制。当然也不是所有的商店都关掉的，传统有传统的好处，至少它可以体验，西方叫做体验经济。所以要找一个平衡点，将来电子商务跟传统店就是“电商”和“店商”，两个“商”之间要找平衡点，现在的问题是传统的商店在减少。

这个系列里，第二是旅游；第三居民服务；第四是文化；第五体育；第六是房地产；第七是市场化培训；第八是医疗健康。

这8个产业里面，我最重视的是医疗健康服务业，这个的空间最

大的。大家可以想，2020年全面建成小康社会，不是建设，是建成。建成之后，那时候中国人想啥，盼啥，我个人摸底的结果是健康产业。这个产业空间非常之大。美国健康产业占GDP的比重是17-18%，是美国所有产业门类里面的老大。中国占5%左右，你说空间有多大？

### 三、关于创新立业问题

最近，国家成立了一个基金，叫创业投资引导基金，政府拿出了400个亿，当一个药引子，激发各种社会资本一起来投资。将来地方政府、企业、社会、慈善组织，大家都来投，投这个创新。

今年“两会”在创新问题上有新提法，第一次在政府工作报告写进了一个词叫“创客”。中国需要千千万万个创客。什么叫“创客”？有创新思维，而且能够做出创新业绩的人就叫创客。最关键的是创新思维。所以这次政府报告提了8个字，叫做“大众创业万众创新”。去年GDP下滑了，从7.8%下滑到7.4%，但是有一条，就业人数增加了，增加到了1300万人。到哪儿去就业？大众创业。经济下滑按说是失业问题加剧，但是经济下行以后失业没有加剧，就业人数反倒增加了，自己创业去了。

每个人和企业都要勇于去创业创新，全社会要厚植创业创新文化。我们中国缺这文化，因为我们受孔孟之道的影响太深，比较保守，比较守旧。西方文化里面一个非常值得中国人学习的就是冒险精神。我们的冒险精神不够，比较

老成持重。要挖掘中华文化里面“天行健，君子以自强不息”好的文化的一面，让人们在创造财富的过程中，更好地实现精神追求和自身价值。1986年，我在南开大学经济研究所做青年研究人员，有个申请叫做《人本经济学的申请报告》，我想着创一门人本经济学，我那里就提出人的精神追求和人的自身价值。到今天还有一些人把这个创新当成促进物质财富的一个手段。我说固然创新创业增加物质财富，但是从人本主义的角度来分析，创新创业能够更好地实现人的精神追求和自身价值，这个我看得比创造物质财富更重。《共产党宣言》有一句话，说新社会的本质是“每一个个人的自由全面发展是一切人自由发展的前提和条件”。这是《共产党宣言》里的核心价值，真正是对于人的关注。

在目前这个背景下，要研究信息革命对于我们经济社会和人的影响。我在2013年在香山会议上也作了一个报告，就信息化对中国经济社会发展的影响，做了分析。有这么三场革命：第一场革命就是蒸汽机时代，1780年前后，蒸汽机出现了以后，改变了人类的生产方式，轮船火车都来了，纺织厂也来了。第二场革命就是电力，改变了我们人类的生产方式，同时也改变我们的生活方式。现在最值得大家研究的就是第三次产业革命，第三次产业革命我把它标成“信息时代和智能时代”，有人叫工业4.0，从人类的产业革命是第三次。第一次是生产方式革命，第二次是生产方式+

生活方式革命，第三次是生产方式革命+生活方式革命+思维方式的革命，人的思维方式将发生革命性的变化。

我3月份到两个地方去调研，探讨新的技术革命条件下，我们的企业该怎么办。我到了安徽一个时光留影文化发展公司，那里大部分是年轻人，他们正在搞“自出版”，就是互联网+出版业，搞得红红火火。另外我到南京去，清华毕业的年轻人张文军先生，领着一些年轻人办了一个互联网+中药材，叫绿金在线，2011年7月13日在东北开锣，这次专门去看他，我跟踪这个企业年轻人三年多了，他告诉我几个关键数据，他设的平台给大伙儿玩儿，客户有4万个，这4万个客户占整个药材行业百分之十几，上了39个品种，买一笔交一笔手续费，去年营业收入1.6个亿。他的成本就是人工成本、房租、水电、折旧、交税，一年下来，这些年轻人好几千万纯利润。我看了以后，认为这个典型值得推广。这都是活生生的创新立业的例子。

所以说这个互联网+什么，随着这样一个态势的出现，一旦无限制的新人出现，就是新的技术力量在创造出一批新人。这类人有三个特点。第一个特点，他们既是技术专家，又是商人，既是公司的董事长、总裁，还是艺术家。第二个特点，这些人喜欢新概念新思想新的思维方式，喜欢变革喜欢破除传统的东西。第三个特点，他们不喜欢等级制，认为等级职务头衔是限制性的东西，已经过时了。我研究

过马云。他原来在国家商务部的前身国家外贸部信息中心工作多年，那个地方是讲等级的，讲头衔的，他在那里得不到发展，然后辞职下来自己干，玩出了大名堂。

为什么那地方出不了马云，为什么自己跳出来以后，经过这些年的摸爬滚打就出了一个马云。我在前年出的书里面，研究这一代无限制的新人。这个一代新人，世界级的代表人物是乔布斯，中国的代表有马云、马化腾、雷军、李彦宏等。

#### 四、关于实质改革问题

我们盘点了去年的情况，发现了四个问题。第一个问题是有一股势力在阻挠开火，不让开火；第二个问题是虚晃一枪；第三个问题是枪法不准，没有打到那个十环靶心；第四个问题是有的武器不先进。

李克强总理在政府工作报告提出政府结构改革，里面有一句话叫做“大道至简，有权不可任性”。这个话讲得非常之深。大道至简，这是我们传统文化的一个成语，那么这后面有权不可任性，他是从有权就任性那儿衍化来的。现在的问题是怎样做到有权而不任性？我现在深深感到我们的武器不行，我们现在没有一个让有权者不任性的武器，我们的理论武器不行。1月26日，李克强总理召集的专家座谈会上，中改院的迟福林同志作了关于结构性改革的发言。李总理马上抓住这个话题，要海南中改院研究，

拿出一个成果来。在这样一个国情条件下，怎么能够让有权者不任性？如何建立这样的一个机制，决策者、执行者、监督者这个权力内部有一个制衡机制，才能让他不任性？现在没有这种机制，首先没有这个理论。

所以我说这么四个问题。改革还有很多需要办的事情。这都是深层问题。怎么冲破有关势力的阻挠？现在改革很难，到了伤筋动骨的时候，特别是垄断银行业改革，虚晃一枪，枪法不准，武器不够先进，这都是我们下一步改革要有实质性突破的地方。

我个人认为中国下一步企业层面改到深处，势必会触及寡头的问题。我研究了各个部门民营经济的情况，很不乐观。所以下一步第一个是竞争性行业放开，一个互联网+，加出来的基本上是民营经济。你看着是一个发展问题，实质上是改革问题。第二个是财税，有若干个税，特别是预算这块值得关注。第三个就是金融，一是利率的市场化和汇率的市场化，二是开放资本项目，以及发展资本市场。发展资本市场有很多新的东西，比如说股票的发行实行注册制，而不是审批制，区域性的股权市场也要产生，股权的众筹融资要产生，现代资产的证券化要出现，企业债的规模要扩大，金融衍生品要发展，这一切都给股市造成一个利好的消息。第四个就是土地，土地特别关注这三种地，一个是农民的耕地，一个是集体的经营地，一个是老百姓的宅基地，这都面临着改革。

最后是政府自身，大家记住三个清单。第一个是“负面清单”，就是只明确企业不该干什么，过去是明确企业该干什么，现在反弹琵琶，不该干的以外都可以干，有个词叫做“法无禁止皆可为”。第二个清单是“权力清单”，这个清单是针对政府的。明确政府你只能干什么，该干什么，这个词叫做“法无授权不可为”。最后一个就是“责任清单”，简单一句话，法定责任必须为，法律定的政府的责任你必须要有作为。现在有一种现象是懒政、怠政，因为反腐败、八项规定，不许大吃大喝，官做得没意思了，就怠工。这实际上是对腐败的一个消极的抵制。这是个新的情况。那么，眼下政府改革就是要把这三个清单作为第一步，从这个地方切入，来推进它的改革和转型。

最后，关键是突破固化利益格局的羁绊。我去年1月9日在香港发了一篇长文章叫做《垄断利益集团左右改革的成效》，认为内地改革要敢于啃硬骨头。后来新华社的《经济参考报》转发，改了个题目叫《包容性改革必须要壮士断腕》。我认为，现在到了自己革自己的时候，政府自身的改革是关键。李克强总理有一句话讲得很深刻，用政府权力的减法换取市场活力的乘法。说得很通俗。政府减权力，市场就出活力。现在政府在这方面改革，咱们要珍惜当前的形势，做好自身的乘法，要使自己企业的财富能够迅速地扩张，使我们企业家个人和这些中层骨干以及员工实现自身的价值。

# 联想控股上市后的业务方向



联想控股有限公司董事长 柳传志

今年4月，联想控股有限公司提交了IPO招股书拟赴香港联合交易所上市。在“2015联想控股上市前员工沟通会”上，联想控股董事长柳传志发表了讲话，讲话中他谈到了联想控股上市的意义、上市后的主要战略路线等重要问题。现摘要刊登如下。

## 一、联想控股上市的意义

今天我们的上市有什么特殊的意义呢？这个意义其实是我们向百年老店迈进了一步。最近普遍有个说法，在互联网上，年轻的朋友们说，以后不存在什么百年老店，因为行业的不确定性，谁也呆不长。但是，我想我们就要干这个事，还要做出个样子。

百年老店的形成需要解决什么问题呢？第一，我们必须解决继承的问题，接班的问题。是不是能够有一个好的团队，好的机制和文化，能把这个班接好，这是非常重要的一点。第二，我们要有一个非常好的业务模式，使它能够适应今天急速的变化。

所以这次的上市，是我们向百年老店进发的一个重要的里程碑。对我个人来讲，我觉得我做了两件事，第一件事，和联想同事们一起成功的打造了联想

集团。第二件事，2000年，为了应对企业发展的不确定性，我们开始积极地发展联想控股，为百年老店打下了一个非常好的基础，解决了继承的问题，把联想后边的大旗高高的举起来。

## 二、上市后的主要战略路线

上市以后我们有一个战略目标，我们要把这个目标分成为阶段，向这个目标去的时候，我们应该做什么，不做什么，这要弄得很清楚，我们可以把它叫做为战略路线，也可以称为是业务模式，或者说是商业模式。

### 1. 形成投资实业并举、互相转化的“双轮驱动”

这个是我们最近两年越来越明确的，原来我们叫核心资产运营。“双轮驱动”是一种非常巧妙的业务模式，但是它要有深厚的积淀，比如对做实业的认识和对投资的认识，以及如何正确地去转化它。

当前我们所有的企业最大的挑战是什么呢？就是面对未来的不确定性。而面对不确定性，最好的方式就是，如果你能够把鸡蛋不放在一个篮子里，而且依

然能够让鸡蛋增多，这就是本事。所以我们现在走的这个路，就是怎么样能够把这个难调头的大船，变成各个快艇。快艇不但跑得快，调头也快，而且依然能够发展成为大的舰队。人家说，像你们联想这么大的船很难调头。但是实际上我们将会充分调动人的积极性，形成非相关多元化，然后用投资控股的方式把它们联系到一起。这种模式做得好的话，应该是非常巧妙的。

## 2. 逐渐形成在某些领域内领先的核心企业

我们在投资的时候，一定要选择某些最有发展，最好发展的领域来集中进行投资。这个领域应该是什么样的呢？首先是发展空间大，从原则上讲，应该是在我们国家的政策变化中有发展空间的领域。

咱们国家的政策从计划经济的体制向市场经济转变，直到今天，还有很多东西有待改变，比如说像土地政策，以前国家土地是不能流转的，而当能够流转集中的时候，这里边应该就有机会。还有像教育、医疗服务等，这些方面的政策都是有调整的。在这里边，只要有调整，他就有空间，这些地方都应该及时予以注意。我们现在做的消费服务都是和这有关的。

另外一条，就是注意国外的生活方式和国外企业的业务模式，以及他们对中产阶级能形成很大影响的领域。我举个例子，像神州租车，过去在中国我们没有这种生活模式，现在把它整个移过来就行。这样的东西多不多呢？认真的到国外去考察，还是有很多的。这些领域都将是集中投入的领域，但在这个里边我们会有主力部队，会锁定几个行业，在其中形成有吨位的企业。这也不妨碍我们在其他领域里的投资，像君联资本跟弘毅，在投资的时候，虽然是有方向，但是也不是卡得那么紧，有好的机会一样可以投。但是控本身更重要的是在核心领域里边，以后我们的资金更丰富，是可以进到别的领域。

## 3. 要密切注视引领的行业

我们2000年做的投资行业实际是个引领的行业，房地产行业曾经也是引领行业，当然最早电脑行业是最大的引领行业。互联网服务行业是引领行业，我们做了其中一部分，也错过了其中的一部分。未来，我们一定要注意，把当前碗里的饭吃到嘴，吃稳了以后，同时要有一支部队认真的去注意引领的行业在什么地方，不要错过机会。

上市后和上市前不同，上市以后我们的资金会更加充分，另外我们的经验会更加丰富，所以就不要再错过那样的机会。比如像金融行业中的保险业，我们是一定要做的。所以对某些行业研究透了以后，实际是要下决心进入的。

## 三、关注企业发展面临的不确定性

### 1. 关注国内外政经形势发展的不确定性

我们是个企业，企业就像毛一样，要依附在皮上，皮本身发生的变动对我们必然会有大的影响。回想当年改革开放的时候，国家坚定不移的走市场经济的道路，80年代很多活得很滋润的企业没有注意到这点，结果到了90年代全被甩下去了。80年代，在中关村做得最多的买卖就是利用某种模式，从国外进口东西，然后把它卖出去，当国家的政策进一步放宽以后，取消了批文，减低了关税，国外的产品能够进来，这些人的优势自然就没有了。这说明他们根本没有去研究政策，老以为国家永远是这个样子。另外像十八大以后，国家在扫除贪腐，扫除完以后，国家对国企或者是对以后发展的政策会是什么样，必须得密切注意，要不然的话就会错失机会或者是遭到比较大的麻烦。还比如说现在新三板开通，如果我们没有注意并及时使用的话，实际上对我们资金的利用会产生很大的影响。

### 2. 关注科技创新和业务模式创新的影响

要关注科技创新和业务模式创新，特别是“互联网+”对行业的影响。“互联网+”本身既包括了业务模式的创新，也包括了科技的创新，它是在我们身边悄悄发生的。很早以前我们已经发现了，但未必真的去相信，或者觉得改动很难，但它确实就发生了。

马云在多年前说过的话，让我印象深刻。他说要把淘宝做成一个平台，把营业额做到两三千亿。当时我就说，马云你识数不识数，两三千亿是多大的一个数。我觉得根本不可能，但几年以后他就发展成这么大了。

而发展的过程中，他也讲过，他要注意解决什么问题，比如说解决支付问题，解决运送的问题，其实在他后台更重要的是做了一个大的云的服务。这些东西真在做的时候，有可能全军覆没，但是也有可能就成功了，比如他拿到了足够的资金，比如他有足够的

人，这些人是真正的人才，敢做，又有很高的格局，他就能做到。如果我们认识到了就在那儿原地转，那你就真的就动不了。

### 3. 关注科技拐点的出现

今天一开始我讲了，我说我生活在一个幸运的人文拐点的时代，而科技的拐点也许就在这几十年之内。我们人类历史几千年，也就是近二三百年来，出现了蒸汽机和电。到了互联网和电脑出现以后，有可能会突然发展起来。刚才讲到了“互联网+”，大家细细回想一下，互联网应用在什么地方，全应用在人文环境的改善，管理的改善，还有就是以这个为主的人和人之间的交流，或者是购物等。如果要把先进制造、传感器的进一步发展，生物科技的改善、创新跟“互联网+”叠加以后，这个世界是什么样，真是说不清楚。

科技拐点的出现，将会让人类产生一个特大的变化，我相信这个变化可能是政治都覆盖不住的。在这种情况下，谁都不愿意被别人操纵，都愿意在这个里边尽一份力量，我觉得像联想这样的公司，应该关注这些事情。

所以结论就是，要密切注意大形势和大形势下形成的行业政策，另外要注意小形势和政府的关系，还有你所在的行业发生的创新和我们自己的业务关系。总之要特别注意我们的业务的格局，也就是我们的战略路线。

## 四、战略设计中格外注意三件事

### 1. “实业”跟“投资”的打通

刚才讲“双轮驱动”，既然这是我们重要的战略模式，就要认真的去进行研究。你比如说我们要在几个看好的领域投资、投入。那么我们现在是不是组织了我们的这四家投资部门同时对这个行业进行过分析呢？研究完了以后，这里边就会形成谁先投、谁后投，这么做以后，利润出现在什么地方，在这个行业里边哪个部分投资什么，前后怎么打通等问题。这都给了我们非常大的空间。还有就是比如我们投的某些项目，公司的主要负责人能够带领团队实现良好的业务状况，即使核心价值观跟我们的未必一致，我们也可以很好的优化，这里边拆分都是会很自如的。这种格局怎么打通他，怎么拆分他，这个东西值得细细的研究。

### 2. “互联网+”布局如何实现

现在互联网行业里面有两种不同的说法，一个是要做互联网为主的人进入到这个行业，才能使这个行业产生一个崭新的面貌，形成颠覆性的力量。还有有的认为，老的传统行业是能够从中一点点叠加生成的。我觉得我们两方面都应该尝试，我们确实有我们所投资的互联网行业，有做云服务的行业，但我们要特别注重前一个。希望我们的子公司的各位领导，还有我们战略投资部负责这方面的同事，一定要和大家对将来出现的状况进行深刻的了解，也许你在当前看不见什么，依然很顺利发展，但是会突然间会发现别人起来以后，对你形成的巨大威胁。

### 3. 对行业进行研究

我们必须对几个我们认为重点的行业进行非常深入的、高水平的研究。不仅在国内，甚至要站在世界的角度上去研究它，把它研究深刻。因为研究透了，凭借咱们公司的执行力那就敢做。你研究不透，做到中间就会犹豫。不仅要研究，还要去琢磨中间会产生什么变化，以便在做的时候面对发生的变化，不会手足无措。

不仅是自己所在的行业，和自己相关的、认为有可能发展的行业同样是有必要去进行研究，这个研究有可能是以我们为主、配以外脑，也可能完全是我们自己的人。研究透了以后，就会决定做还是不做，什么时机做，这些东西研究透了以后，办法自然就都会出来，行业研究水平本身的提高确实是非常重要的，因为如果负责研究的这个人本身水平不够高，站的角度不够高，你怎么也研究不上去。

我们已经多次排除过不同的诱惑，如果当时我们被诱惑了，赚了来得便宜的钱，今天我们已经掉进了深渊。所以我们要做一个好的企业，这个好的企业的标准是什么呢？除了做强做大，多交税和提供就业机会以外，我们要做一个对社会有进步意义的公司。我以前说过要“在商言商”，当时说那个话有当时的历史背景，其实我们内心，还是希望我们这一生没有虚度。另外我们要做一个善待员工的公司，这点也是希望管理层要记住，要做一个有理想，有追求，弘扬正气的企业！让每一位联想员工生活得更加充实，更有意义！让我们的企业，为自己、也为社会能做出更大的贡献！

# 一个民营企业家的情怀

——记北京市阀门总厂(集团)有限公司董事长、首都企业家俱乐部副理事长陈金普

杨文增



## 苦难与宏愿

对陈金普，不少媒体包括我们《首都企业家》对他进行过多次报道，他也支持过俱乐部的多次活动，因此不算陌生。

陈金普1967年10月10日出生于福建南安东田镇，那是一个只有300多人口的山村，抬头是山，低头是山路，攀爬不多久便可到山顶，举目四望，群峰奔涌。陈金普兄弟姐妹八人，父母起早贪黑养家糊口，因为人口多，每年一到四五月份家里就没粮了，父亲只能四处借粮，日子过得很清苦。陈金普小学一年级两元钱的学费，分几次才交清。他小学二年级就辍学了，外出到煤矿挖煤，是个地地道道的童工。16岁之前，陈金普没穿过真正的鞋子。21岁时，他跟随大姐夫外出从事推销阀门，23岁时只身飘到北京，挨过饿，睡过桥洞，有时靠喝水充饥……

对这段日子，陈金普追忆说：“我的艰难岁月不是一个片段，而是相当长的一段时间，有时我想想自己跌跌撞撞的样子，真想掉眼泪……”

然而，陈金普吸引我的地方，不是他经历的常人难以想象的苦难，甚至也不是苦斗后的功成名就，而是这种“想想就要掉眼泪”的苦难生活非但没有击

初夏的一天，我如约前往北阀集团采访陈金普。

我这是第二次去北阀集团了，上一次还是4年前，那时我随俱乐部领导一起走访了北阀集团，由陈金普陪同参观了厂区、车间，听取了介绍，印象很好。

坐地铁4号线到终点站天宫院下车，有北阀的司机在出口接上我，再驱车8公里，便到了位于北京市大兴区庞各庄绿海路的北京市阀门总厂(集团)有限公司。进入公司，映入眼帘的，还是宽阔整洁的停车场、绿化带，还是错落有致的一排排现代化车间、厂房、办公楼，如别后重逢的朋友让人感到亲切。

在会议室里先看过北阀集团及陈金普的视频片，不一会儿，在董事长办公室里落座，与陈金普面对面交谈。

倒他，反而激发出他的斗志，即使在最困窘的时候，他发下的宏愿还是造福他人，而不仅仅是改变自己的命运。

1990年4月的一天，22岁的陈金普在外省办完采购业务回家，忽然发现身上只有一毛五分钱了。怎么办？离家还有上百公里，这点钱无论如何到不了家。天很快黑了，没办法，他在火车站候车室凑合了一宿，熬到天亮后，步行20多公里去搭开往泉州的长途汽车。由于没有钱，他不能从始发站买票上车，只能在半路上拦车。车倒是被拦下了，没钱也打不了票啊。他急中生智，装作肚子痛，一边捂着肚子“啊唷”，一边说“上车再说，上车再说”。车开出四五十公里后，售票员收车费，陈金普装不了了，只好实话实说。得知他没钱，售票员立刻就要赶他下车。此时，他突然想到，身上的这件夹克还值点钱，要用夹克来抵车费。售票员同意了。到了泉州下车后，陈金普照方抓药，又用皮带抵了从泉州到南安的车费。到了南安，离家还有一段路，天也黑了，他又雇了一辆摩的上山。摩的开到山底，司机嫌天黑山路难走，说什么也不往前开了，将陈金普放在山脚下。经过讨价还价，陈金普又脱下秋裤抵了车费。最终，陈金普只穿着衬衫、短裤进了家门。在山脚下，陈金普曾跪着发誓：“陈金普，你一定要努力奋斗，哪天有钱了，一定要把这条路修好，开着车回家！”

## 做人与做事

在陈金普的48年的人生中，父母的言传身教对他影响很大，特别是父亲的教诲深深地影响了他的世界观。

父亲曾多次告诫他们兄弟姐妹：“做人要走正道，不要走歪门邪道。要有志气，要能吃苦耐劳。只要穷人家到我们家门口，都要给人家一碗饭吃。”朴素的话蕴含很多理念：穷，不能没志气，要从正路子赚钱；做人不能怕吃苦；自己穷，还要帮更穷的人。这话陈金普始终铭记。少年的他就很懂事，从不与别人攀比，坦然面对现实，善待他人，扶助弱小。

父母曾希望儿子不要和自己一样，一辈子与荒山为伴，与锄头箩筐为伍，他们相信成功会筑成一堵尊严的墙。陈金普从中体会到做人要有追求，要拼搏，

要成就一番事业。他谨遵父母教诲，成年后即出外闯荡，终于闯出了一片属于自己的天地。

父亲曾告诫陈金普：“就算天上掉馅饼，你也得起得早才能捡的到，否则就会被别人捡走。”话极朴实，说的却是做事必须勤奋的大道理。陈金普始终牢记，身体力行，受益至今。

有了这样的家教，不管事业做得好不好，先要做个好人。反过来说，人做好了，做事业就有了坚实的基础。

2002年，陈金普参与到北京市阀门总厂股份制改造酝酿的队列中。

2005年，北京市阀门总厂经营困难，局面混乱，濒临倒闭。陈金普联合北京南安商会的同业人士，联手并购了北京市阀门总厂，实现了从卖阀门到造阀门的华丽转身，一举站上了行业的高端。

2006年，北京市阀门总厂落户北京市大兴区，陈金普监管总部大厦的建设，只用两个月便完成了全部的装修。

2008年1月15日，北京市阀门总厂（集团）有限公司成立，北京市金万利投资有限公司宣告成立。北阀集团开启了新时代。

凭借着十几年锤炼出来的销售经验和超群能力，陈金普亲自负责集团的销售业务。他将集团在全国的销售处改革为设办事处，只负责销售，结款权收回总部，杜绝了曾经十分严重的跑单问题，使北阀集团的销售额上升很快，当年就达到4亿元。此后数年，集团销售额保持着每年2亿元的增长幅度。中国企业界又多了一个民营并购国企的成功案例。

## 反哺与追求

2000年，陈金普实现了在山脚下跪发的宏愿，捐款88万元，将自己回家的山路修成了水泥路。不久，又追加100多万元，提高山路等级，路旁安装了路灯。崎岖的山路变成通途，方便了附近村庄的近万名村民出行，赢得了乡亲们的一致称赞。

为了让父老乡亲在家门口看得好病，陈金普参与发起向东田镇卫生院捐款。他先为卫生院捐赠了一辆救护车，继而再捐一台13万元的体外碎石机，怕卫生

院乱收费，他就在碎石机上注上“陈金普捐，每人半价收费”。

他还给镇上的小学捐赠了50台笔记本电脑。

2012年初，陈金普与几十位在外乡贤共同捐资850多万元支持东田镇卫生院建设，其中他个人捐款50万元。

2013年11月，他向南安市慈善总会认捐1000万元善款。

不仅自己捐，他还很善于以自己的方式“劝捐”。幼年辍学的陈金普，深知教育的重要和贫困地区的孩子对上学的渴望。在陈金普的鼓励和带动下，预算400多万元的东田镇中学重建项目很快就筹集了几百万元。

陈金普虽然不是镇子里走出来的人中最有钱的，却是捐款最多的，为此镇上史无前例地送了他一块匾额。

北阀集团成立7年来，在“掌门人”陈金普的带领下，培育出了“恪守诚信、积极图强、精优勤新、务实高效”的企业精神，靠一流的产品质量和周到的服务，销售额逐年增长，产品知名度不断攀升。对此，陈金普自豪地说：“是我们的诚意感动了客户。这是客户对北阀品质的认可，也是对北阀这么多年来诚信经营的真心回报。”

一直以来，陈金普视公司员工为自己的亲朋好友、事业上的伙伴。他说：“在北京市阀门总厂工作的这段时期，是我职业生涯中一段非常辉煌、值得刻骨铭心的时光。阀门总厂成绩的取得，有赖于国家的快速发展，有赖于各位股东指导有方，有赖于各部门团队卓有成效的工作，有赖于整个销售团队市场的拼搏，有赖于阀门总厂全体员工以命相托、以最宝贵的青春年华相许的工作精神。”

北阀集团的职工宿舍都安装了空调，蕴涵着对职工生活的关心。几年前，北阀集团还有3部豪华大巴专用于接送职工上下班，解决了职工上下班不方便的实际问题。这次我了解到，如今只有一辆豪华大巴班车了，这是由于，一是住在城里的一些老职工退休了，二是集团增加了职工宿舍，一些人搬来住了；三是一些职工自己买了车，开私家车上下班了。这从一



会刊副主编杨文增采访陈金普（左）

个侧面折射出北阀集团的可喜变化。

多年来，集团下属研究所起草的相关国家标准及行业标准合计一百余项，研发成果先后获得省部级奖励近二十项，取得国家级专利二十多项，2014年又有9项申请国家级专利。

陈金普深知：“没有发展的战略不是好战略，没有发展能力的团队不是好团队，没有发展业绩的一把手不是称职的领导人。”如何在飞速变化的时代保持前瞻性？尤其在经济下行压力加大、行业危机已露端倪的当下，怎样创新发展，一直是陈金普头脑中考虑的最大问题，他要带领北阀集团这个800人的团队去迎接挑战。为此，他常怀有深深的危机感。

为提高自身的文化素质和管理能力，陈金普多次参加清华大学、北京大学等总裁班和管理企业专业辅导班的学习，并且顺利地完成了学业。不仅如此，他还特别留意向身边的成功企业学习，向有经验的管理者学习。他的文化素养、修养素质、专业理念、管理水平都得到了快速提升。

现在，陈金普正在积极研究“走出去”战略，在已开辟的东南亚、中东、北非、欧洲、南北美洲等国际市场的基础上，进一步加强力度，他认为这是一个必然选择。他要做一个善谋者，去赢得未来的挑战。

相信在陈金普的带领下，北阀集团的各项事业更加稳定快速健康发展，继续领跑阀门行业。

### “三桶油”同时完成新老交替

5月初，中国石油化工集团公司、中国石油天然气集团公司、中国海洋石油总公司相继召开中层以上管理人员大会，中央组织部有关负责人到会宣布了党中央、国务院关于这三家央企主要领导的任免决定。

中石油方面，由中海油董事长王宜林调任中石油，接替到龄退出领导班子的周吉平任董事长、党组书记职务。王宜林，1956年9月生，1982年华东石油学院勘探系石油地质勘探专业毕业。2003年起担任中石油副总经理、党组成员。2011年4月，调任中国海洋石油总公司董事长、党组书记。

中石化方面，由中国工程院副院长王玉普接替退休的傅成玉出任董事长、党组书记。王玉普是中国工程院院士，油气田开发工程专家。1956年10月生，1982年毕业于大庆石油学院矿场机械专业，长期在大庆油田工作，曾担任黑龙江省副省长，2013年出任中国工程院党组副书记、副院长(正部长级)。中共十七届中央候补委员、十八届中央委员。

中海油方面，原中海油总经理杨华接替王宜林任中海油董事长。杨华出生于1961年5月，1982年加入中海油，1999年出任中海油高级副总裁。2011年8月任中海油董事、总经理。

(综合《中国海洋石油报》等媒体消息)

### 长庆油田发现我国首个亿吨级大型致密油田

中石油集团5月26日在官网宣布，连续多年在油气勘探开发中取得重大突破的长庆油田，以提交1亿吨致密油探明地质储量为标志，在陕北姬塬发现了我国第一个亿吨级大型致密油田——新安边油田。

致密油是指夹在或紧邻优质生油层系的致密储层中，未经过大规模长距离运移而形成的石油聚集。鄂尔多斯盆地致密油资源丰富，具有很大的勘探开发潜力，但与以往开发的特低渗、超低渗油藏相比，其成藏机理更复杂、孔喉更细微、填隙物含量更高、勘探难度更大。

截至5月25日，长庆油田共完钻水平井366口，投产水平井332口，日产原油2235吨，盆地致密油累计建成产能突破100万吨，年生产能力达到70万吨。

(据5月26日中国证券网)

### 希腊重启港口出售 中远集团获邀竞标

希腊近日重启最大港口——比雷埃夫斯港的出售计划，包括中远集团在内的三家企业获邀竞标。希腊已经通知三家企业9月前对比雷埃夫斯港的多数股权提出约束性买价，重启这项重大资产出售案。

除中远集团外，另外获邀竞标的两家公司分别来自荷兰和菲律宾。收购者被要求在9月前提交收购港口51%股份的报价，如最终收购者投资3亿欧元，则可在5年内将股份提高至67%。

今年1月希腊新政府上台后曾叫停前政府的私有化计划。

(据5月16日《新京报》)

### 中国石化资产负债率显著下降

最近公布的中国石油化工股份有限公司2015年一季度业绩显示，该公司资产负债率显著下降。究其原因，中国石化继续以质量和效益为中心，深化改革、转型发展、从严管理，加强宏观形势和市场走势的分析，针对国际原油价格处于低位的环境，积极调整经营策略，拓展市场，强化精细管理和成本管理，保持了生产经营平稳运行。

(据5月14日中国社会经济网)

### 福田汽车推进印度战略进程

5月15日，福田汽车集团党委书记王金玉受邀陪同国务院总理李克强在人民大会堂同印度总理莫迪举行的会谈，并与印度马哈拉施特拉邦首席部长就福田汽车印度战略细节以及在印投资项目进行了沟通交流。

在去年9月国家主席习近平访印期间，中国宣布争取在未来5年内向印度工业和基础设施发展项目投资200亿美元，其中包括建立两个中国工业园区，主要涉及汽车和能源。作为自主品牌国际化发展的典型代表，福田汽车自2009年实行“2020战略”以来，一直稳步推进其国际化战略。福田汽车将分为三个阶段来突破印度市场，预计至2027年实现年销售量41.7万辆，销售收入410亿元，成为科技与品质领先的印度汽车领导品牌。

(据5月20日车讯网)

### 中国海油掌握两项先进技术列全球第四

由中国海洋石油总公司自主研发的旋转导向系统Welleader、随钻测井系统Drilog近期联袂完成渤海某井的海上作业。这两项技术可以引导钻头像“贪吃蛇”一样在地下几千米坚硬的岩石里自由穿行，准确命中油藏，有望大幅降低国内油气田开发综合成本。这标志着我国在这两个技术领域打破了国际垄断，成为全球第二个同时拥有这两项技术的国家，中国海油也成为全球第四、国内第一个同时拥有这两项技术的企业。

(据5月5日《中国海洋石油报》)

### 首钢东门拆迁让路长安街西延工程

为让路长安街西延工程，坐落于长安街西延长线西端的首钢厂东门于5月25日启动拆迁。拆迁前，一些首钢职工纷纷到此合影留念。这座建于1992年的地标性建筑，将向西挪移500米，按照1比1的比例复建于新首钢园区景观带中，由东西朝向将改为南北朝向。

长安街西延项目是本市一项重要工程。项目西起门头沟区三石路，东至石景山区古城路口，全长约6.4公里，是城市主干道。该项目涉及首钢区域全长约2.6公里，其中厂东门以内约1.5公里。计划2017年10月全线竣工。

(综合《北京日报》消息)

### 联想手机海外年销量增450%

5月21日,联想集团发布2014到2015财年财报显示,联想手机在海外市场的年度销量达3100万部,增幅高达450%。此外,联想发布的上一财年第四财季及全年业绩报告显示,其全财年营业额创新高,达到463亿美元,同比上升20%。全年产品总销量也创新高,包括6000万台个人电脑、7600万部智能手机、1200万台平板电脑及60万台服务器。

(据5月22日《北京日报》)

### 同仁堂中药制剂项目落户玉田

5月8日,北京同仁堂科技发展股份有限公司与玉田县人民政府签署投资协议书,标志着北京同仁堂科技发展股份有限公司在玉田投资建设中药制剂项目正式启动。

该项目是玉田县继引进同仁堂中草药种植基地、同仁堂天然药物、同仁堂营养保健品3个项目后,引进的又一个重大产业项目。项目建成投产后,将成为同仁堂在北京以外地区建设的唯一一条完整中药生产链。在玉田县国家农业科技园区内建设的中药制剂项目,定位为原(净)料存储、原料前处理、提取、液体制剂和软胶囊剂的综合生产基地。项目建设完成后,预计可实现1000万公斤/年的产能,同时还兼具相当的原料前处理能力和自主提取能力。

(据5月20日《北京日报》)

### 恒天集团获大公国际最高评级

最近,大公国际资信评估有限公司对中国恒天集团主体信用评级由“AA+”上调至最高信用等级“AAA”,这是对该集团整体实力、战略水平、治理能力和公司信用的肯定与认可,也为集团拓宽融资渠道、降低融资成本、提升企业形象奠定更加坚实的基础。

大公国际是国内信用等级评估的权威机构。2010年至2014年,大公国际连续5年给予中国恒天集团主体AA+跟踪评级。集团2014年末资产规模达到598.33亿元,为2009年末的2.59倍;2014年度实现利润总额29.25亿元,实现净利润19.74亿元,分别为2009年度的7.13倍、9.54倍。

(据5月4日《中国纺织报》)

### 地铁公司与国家大剧院合办演出慰问职工

5月18日,在北京地铁运营三分公司检修车间里,被誉为北京城市交通“无名英雄”的地铁员工们,欣赏到一台精彩纷呈的“古典音乐进地铁”公益演出。这次演出由朱亦兵大提琴乐团担纲,是国家大剧院“五月音乐节”公益演出活动的一部分,由地铁公司与国家大剧院联合举办。两家单位联合举办这样的活动已是第二次了。送高雅艺术进地铁,不仅丰富了一线劳动者的精神生活,也提升了基层员工的艺术素养,收获了地铁员工的一致点赞。

(据5月18日《北京地铁》网)

### 自来水集团调整南水取用量应对供水高峰期

5月25日，北京市城区供水量突破300万立方米，达310.6万立方米。

北京市自来水集团相关负责人表示，近几天本市最高气温连续维持在30摄氏度以上，城区日供水量持续在290万立方米以上高位运行状态，与往年6至8月份为夏季供水高峰期相比，城区提前进入了供水高峰期。南水北调水首次加入高峰供水保障。

据介绍，本市目前城区日供水能力为370万立方米，可以保障用水需求。全市南水取用量在155万立方米左右，自来水集团将根据高峰期用水量情况调整南水取用量，可达到每日170万立方米，占总供水量的4成多。

(据5月27日《京华时报》)

### 中债资信调升北新建材评级

中债资信近期发布了对北新集团建材股份有限公司的跟踪评级结果。中债资信指出，北新建材在跟踪期内保持了石膏板行业的龙头地位，市场竞争能力进一步增强，商业地产的稳定增长使得公司仍面临较好的外部发展环境。公司仍继续完善石膏板产能布局，产能扩展进展顺利，销售额持续上涨，原材料成本压力相对可控，整体上公司经营风险依旧很低。跟踪期内，公司收入保持良好的增长态势，期间费用略有上升但公司的盈利水平仍相对稳定，经营净现金流增长较快，收益变现能力仍然较强；债务负担较轻，短期偿债指标有所改善，定向增发募集资金能覆盖大部分投资支出，外部融资压力不大，且增发后公司财务杠杆及偿债指标均大幅改善，整体财务风险仍很低。公司实际控制人为国务院国资委，外部支持有一定增信作用。

综上，中债资信将公司主体信用等级由AA-调整为AA，评级展望由正面调整为稳定。

(据5月20日《中国证券报·中证网》)

### 京佳会展承办国际户外休闲产业博览会

5月22-25日，由北京京展佳会国际会议展览有限公司参与承办的第四届中国(三门峡)国际户外休闲产业博览会在三门峡国际文博城举行。本届博览会立足黄河金三角地区，邀请国际、国内各大知名品牌展商入驻展览。为户外休闲产业之间、企业与客户之间搭建了交流平台。该博览会是第21届中国(三门峡)国际黄河文化旅游节暨投洽会的专题活动之一。在户外休闲运动快速发展的背景下，本届博览会体现出更加国际化、规模化、专业化的发展方向。

(据北京京展佳会国际会议展览有限公司网站)

### 刘晓光卸任首创集团董事长 王灏接棒

北京首都创业集团有限公司官方网站显示，5月21日，首创集团召开集团系统中层以上领导干部大会，市委组织部常务副部长张建春在会上宣布了北京市委、市政府关于调整首创集团主要领导的决定：王灏同志任北京首都创业集团有限公司党委书记、董事长；刘晓光同志因年龄原因不再担任北京首都创业集团有限公司党委书记、董事长职务。

作为北京政商界的知名人物，刘晓光在首创集团任职已有20年。20年间，他带领首创集团从亏损到资产总值达1600亿元、旗下拥有5家上市公司。

据悉，刘晓光还继续担任首创置业、首创股份两家上市公司的董事长至2017年12月。

(据5月25日《中国经济网》)

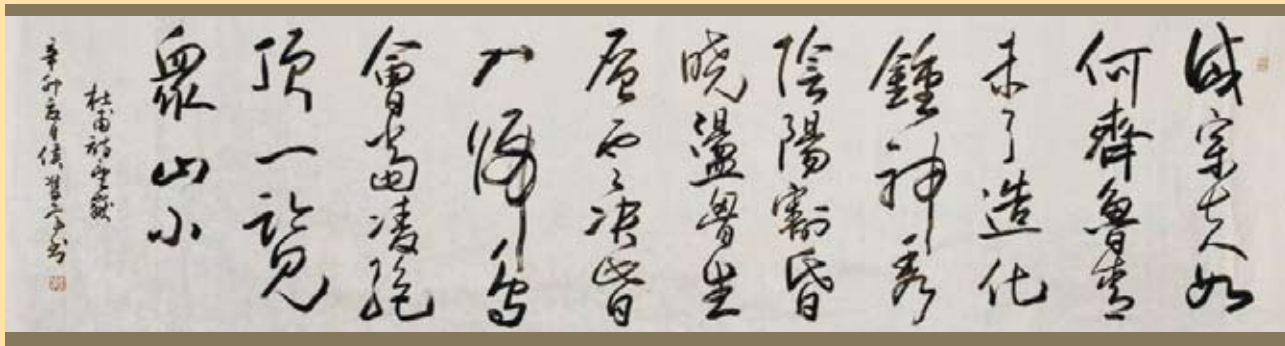
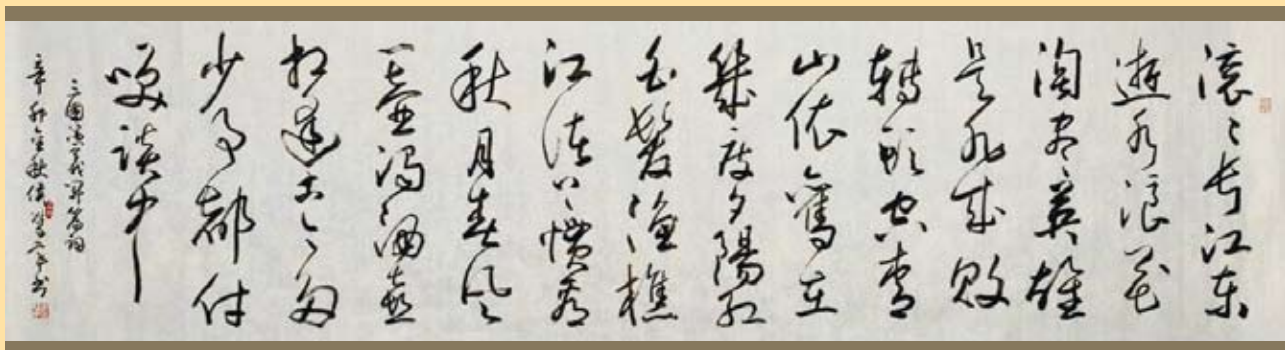
## 著名书法家侯双亭书法作品选

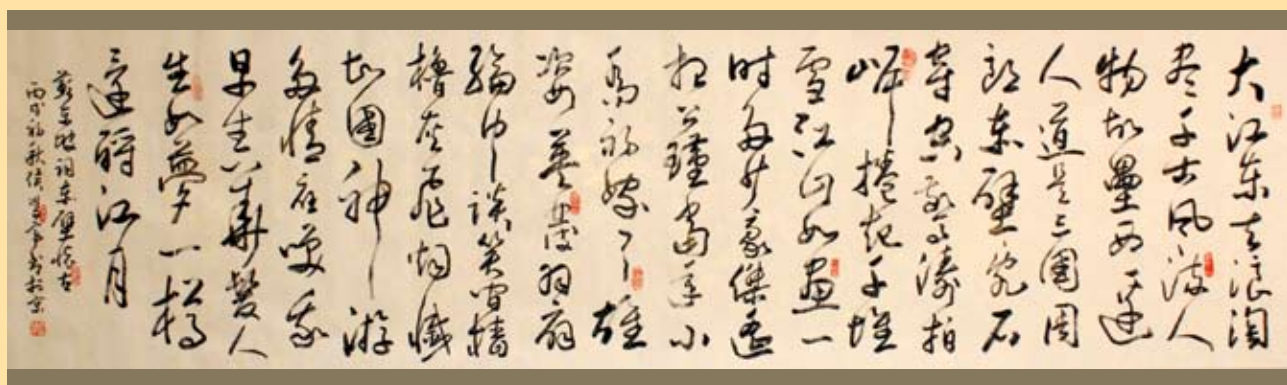
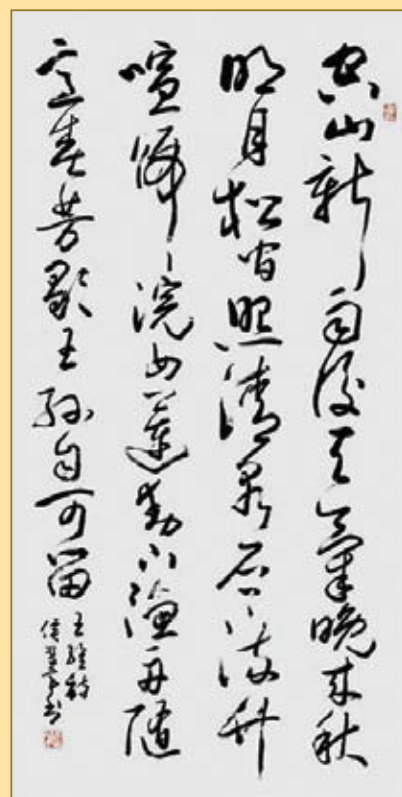
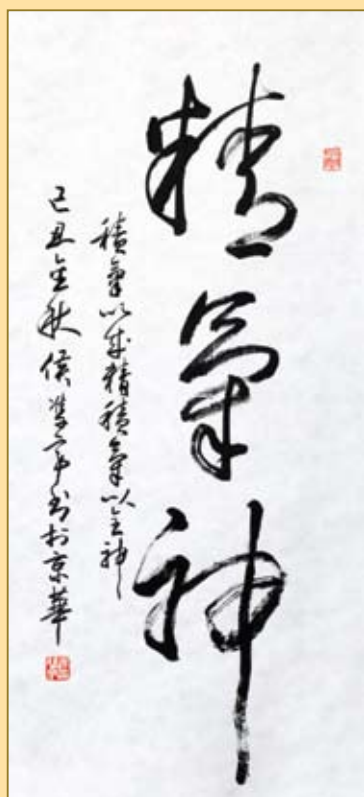
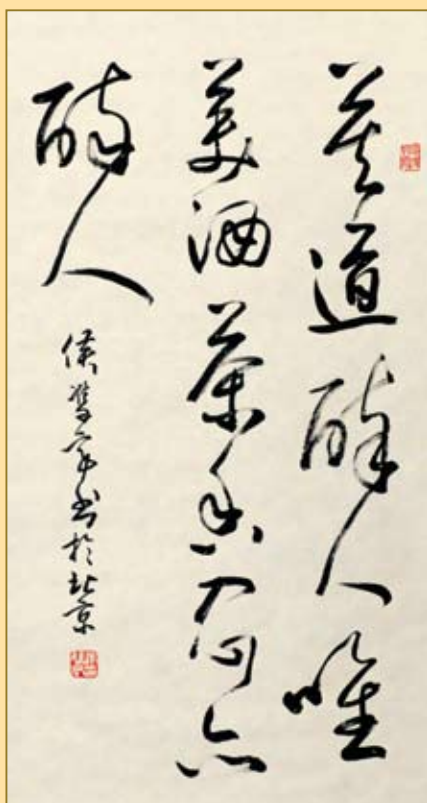


侯双亭，1938年11月生于河北涉县。现为中国书法家协会会员、中国书法家协会书法培训中心教授、中国将军书画院艺术顾问、中国国际名家书画研究院顾问、中国公共关系协会艺术委员会顾问、首都企业家诗书画院顾问，曾任中国书法家协会北京分会第一任驻会负责人、北京市文学艺术界联合会第六届理事、北京书法家协会第二、三届理事。

作品曾入选全军首届书法、美术、摄影展，全国第二、三届中青年书法家作品展，中日、中韩书法交流展及国际书法艺术联合展等国内外重大书法展。曾获“祖国万岁”天下华人书法大奖赛金奖，1987年代表北京书法家协会赴澳门参加北京中青年书法家作品展，1996年应邀赴新加坡举办个人书法展。2002年以刘炳森为团长、侯先生为秘书长率中国书画代表团40余人出访欧洲八国进行书画艺术交流，并在法国巴黎举办“中国著名书画家作品展”。他的作品及个人传略被收入《当代中国书法艺术大成》、《中国当代墨宝集》、《中南海珍藏书法集》、《国际书法艺术联合展作品集》等。传略收入《世界现代美术家辞典》、《中国古今书法家辞典》、《中国当代美术家书法家英汉辞典》、《中国当代书法百家》等几十部作品集，作品被中南海、人民大会堂、毛主席纪念堂及国内外博物馆、图书馆、寺庙、碑林等文化艺术单位收藏和镌刻。

2004年春节期间北京电视台《名人访谈》栏目以“名人访谈过大年”为侯双亭先生做过专题采访。侯双亭先生还在现场挥毫，写下“金猴送福”四个大字。2005年春节期间邯郸电视台为侯双亭先生做了专题采访报道。





## “袁宝华系列著作出版座谈会”在京召开

5月23日上午，由国家发展改革委、中国企业联合会、中国人民大学、中国企业管理科学基金会共同举办的“袁宝华系列著作出版座谈会”在钓鱼台国宾馆召开。

百岁高龄的袁宝华专程出席会议。原中共中央政治局常委、国务院总理朱镕基，第十届全国人大副委员长顾秀莲，第九届全国政协副主席陈锦华出席座谈会并讲话。座谈会由第十届全国政协副主席、中国企业联合会会长、中国企业家协会会长王忠禹主持。



国家发展改革委党组副书记、副任何立峰，国务院国资委主任、党委书记张毅，中国侨联主席林军，中宣部副部长、中国思想政治研究会副会长王世明，国家行政学院副院长杨克勤；中央和国家机关有关部门原负责人贺光辉、房维中、胡平、李灏、林宗棠、叶青、王春正、陈邦柱、陈清泰、石万鹏、石秀诗、李荣融、李毅中、魏礼群、朱之鑫，中国人民大学现任和历任校领导靳诺、陈雨露、查显友、吴付来、洪大用、黄达、马绍孟、杜厚文、杨德福等，“袁宝华企业管理金奖”获奖代表，教育界、学术界代表，中国企业联合会代表等共100余人出席。

朱镕基在讲话中指出：“宝华同志在其80年的革命生涯中，积累了丰富的实践经验和理论成果。他的系列著作丰富了我国社会主义经济管理理论与教育理

论，也是总结历史经验的宝贵文献。”他对袁宝华系列著作的出版表示祝贺。他愉快地回忆了60多年前与袁宝华共事的经历，并称宝华同志是自己最好的“启蒙老师”。袁宝华对革命事业的忠诚，勤奋严谨的工



作态度及其对同事的信任关爱给他留下深刻印象。他祝愿进入百岁的宝华同志：寿超期颐，文垂百世。

顾秀莲代表在场老同志发言。她说，自己和袁宝华同志一起工作12年，长期受他的指导帮助，深刻感受到宝华同志既是一位好的引路人，又是勤于学习、善于思考的好“导师”。宝华同志对党忠诚、敢于担当、待人淳朴、清正廉洁，是我们学习的楷模和典范。她表示，袁宝华系列著作是宝贵的物质财富和精神财富，我们要认真学习宝华同志的著作，学习他勤于探索、实事求是的科学态度。



国家发展改革委党组副书记、副主任何立峰在发言中指出，袁宝华系列著作全面展现了其在社会主义经济管理、工业管理、企业管理、教育管理等领域的思想精髓，反映了我国经济社会发展和社会主义现代化建设艰难曲折的历史进程，对深化社会主义经济建设规律认识，全面深化经济体制改革具有重要的借鉴意义和参考价值。

国务院国资委主任、党委书记张毅在发言中指出，宝华同志是我国社会主义经济建设战线上的老领导，为我国经济社会发展作出了卓越贡献。袁宝华系列著作既有理论高度，又有很强的实践性，值得认真学习、深入研究、指导实践。

中国人民大学校长陈雨露在发言中指出，袁宝华同志为中国人民大学的建设发展作出了重要贡献，“我们的老校长”是人大师生至今仍保持的对宝华同志的亲切称呼。袁宝华系列著作的字里行间，凝结着老校长矢志不渝的国家情怀，汇聚着心系天下的教育情怀，也洋溢着真挚浓烈的人大情怀。人大的师生员工要更加努力，完成宝华老校长的期许，把人民大学建设成为世界著名的知识沃土、人才摇篮和学术圣殿。

海尔集团首席执行官张瑞敏作为“袁宝华企业管理金奖”获奖代表在发言中回忆说，1989年国庆节晚上他曾受邀在天安门城楼观看焰火。袁宝华嘱咐他，要做德才兼备的人。袁宝华的许多重要论述让企业家受益匪浅，从他身上，可以看到老一辈革命家坚定的

政治信仰和崇高品德。企业家们要永远以袁老为榜样，激励自己前行。

王忠禹在主持会议时高度评价袁宝华是“我国现代企业管理科学的创始人和奠基人之一”。他强调，当前我国正在进入全面深化改革的攻坚阶段。改革发展、创新驱动需要凝聚各方智慧和力量，宝华同志关于中国经济发展、改革的许多观点和主张对我们今天进一步改进工作方法、不断创新工作思路，有着



重要的启发作用。

百岁高龄、精神矍铄的袁宝华向到场的嘉宾、整理出版文集的中国人民大学和人大出版社以及关心支持文集出版工作的各界人士表示感谢，并向国家图书馆、中央党校图书馆、中国社会科学院图书馆、中国人民大学图书馆、北京大学图书馆、清华大学图书馆、北京师范大学图书馆等赠送了《袁宝华文集》。





# 俱乐部 岁月

2015年3月23日,是首都企业家俱乐部成立30周年纪念日。30年前的这一天,以北京市和中央在京大中型工商企业为主体的首都企业家俱乐部宣告成立。从此,一个全新的企业家社团组织,伴着时代前进的步伐,活跃在首都经济舞台上,至今已走过整整30年的不平凡历程。

为纪念首都企业家俱乐部成立30周年,俱乐部部分领导、企业家和工作人员应约写来了回忆文章。以此为基础,本刊今年开辟“俱乐部岁月”专栏,选登其中部分文章。

## 企业和政府的沟通之桥

北京市原副市长,首都企业家俱乐部顾问 刘海燕



30年前,正是我国开始实行改革开放发展战略的历史时刻,当时任中国石化总公司总经理的陈锦华同志敏锐地预测到历史的走向,根据国外发达国家发展非政府组织(NGO)的成功经验,担当起1985年3月23日成立的首都企业家俱乐部首任理事长的重担。30年来,首都企业家俱乐部团结首都地区的各行各业企业家,为国家和首都的经济发展和社会进步出谋划策,成为各行业企业交流信息、介绍经验、沟通感情的企业家之家,充分发挥了政府与企业之间的桥梁纽带作用。我着重谈谈这方面的亲身体会。

我是从1998年初开始担任北京市副市长的,那时正值国企脱困的关键时期,党中央把搞活国有企业作为改革的中心环节,提出了用三年时间使大部分国有企业基本扭亏为盈、基本实行现代企业制度的阶段性目标。任务十分紧迫而艰巨。我刚从燕山石化来到北京市负责工业企业的改革与发展,情况不熟,人头也不熟,面对20多个行业,两万多个各类工业企业,从哪里着手呢?我觉得首先要调查研究、了解实情,于是我用了很

多精力到各重要企业去看看，同时由市政府下通知开了多次各类座谈会。虽然也了解了面上大致的情况，但总觉得有些不足，一部分企业领导带着秘书写好的材料到会上来念稿子，讲的不少都是套话空话，了解不到实际情况，也了解不到企业领导人的真实想法，交流讨论得也很不充分。于是我就想到通过首都企业家俱乐部这个非官方渠道，利用业余时间，一般在周五下班后由俱乐部出面邀请七八位企业领导到一个企业的培训中心（我记得在首钢、二轻都安排过），通知时就申明可以迟到有事也可以请假，人员陆续到了，先喝点茶，聊聊天，互相介绍一下个人情况，然后一起吃晚饭，一般不喝酒，边吃边聊，天南地北，海阔天空，无所不谈，饭后搞点文体活动，如打保龄球、游泳、打牌。通过这些活动大家很快就熟悉起来，拉近距离，成了朋友。在活动过程中，时而几个人在一起聊，时而一对一地聊，无拘束的聊天过程中可以了解到很多真实的情况，有的同志有问题要反映也可单独到我房间详谈。第二天上午再聚到一起开个座谈会，针对某个问题征求大家的意见和看法。由于关系熟悉了，感情融洽了，可以做到畅所欲言、言无不尽，往往可以了解到很多真知灼见、真情实感。只言片语不经意间

就碰撞出思想的火花。

座谈会的内容涉及到北京市工业发展中的许多棘手的难题，比如当时北京汽车工业有5个整车厂，摊子很大，但却经营困难，有人提出通过兼并破产五变三，同时与外资合作，就可使汽车工业逐步走出困境。这十几年北京汽车工业正是沿着这条思路由弱变强的，如今已成为北京的第一大支柱产业。又比如北京小乙烯经营困难，抓住国家出台的债转股政策的机会，促成燕山石化和北京化工的资产和人员重组，彻底解决了化工集团扭亏增盈的难题。又比如如何利用在亚洲金融危机中韩国企业重组的机会，利用国际银团贷款收购韩国现代的TFT（液晶显示屏）工厂，还有首钢如何实现平稳搬迁等问题。在这些座谈会之后，思路更加清晰，方案更加具体。陆昊同志还专门对纺织系统如何实行资产重组、深化改革、提高效率等问题提交一份专题报告给我。还有徐和谊、王永健、罗冰生、王东升、陈天宝、林抚生、程连元等同志都参加过这种联谊座谈会并提出了许多中肯的建议。

我觉得这种联谊座谈活动作为调研的辅助手段有几大好处：一是可以听到真话，了解实情；二是加强了政府官员与企业家间的沟通和了解；三是增进了企业家之间的情

谊，广泛交了很多朋友；四是企业领导边休闲边交流，用一种轻松愉快的方式来研究一些严肃的课题并取得成效。这些方面正是发挥了首都企业家俱乐部的特长。

特别值得一提的是首都企业家俱乐部的董玉麟同志一直热心组织这些活动并亲自参加，据说这种联谊座谈活动俱乐部搞了几十次，光我就参加了很多次，发挥了俱乐部的桥梁纽带作用，起到了政府部门难以起到的作用，为首都的经济建设做出了重要贡献。

#### 作者简介 刘海燕，1941年11

月生，陕西榆林人，研究生文化，教授级高级工程师。1968年北京石油学院研究生毕业。同年参加工作，曾在山东胜利炼油厂催化车间、北京东方红炼油厂催化车间工作。1972年后，任北京东方红炼油厂技术科副科长、副厂长兼总工程师。1984年任北京燕山石油化工公司炼油厂厂长。1990年10月后，任北京燕山石油化工公司经理、党委书记。1997年8月任北京燕山石油化工（集团）有限公司董事长、党委书记。1998年1月任北京市副市长。中共第十五届中央候补委员，中共北京市第八届委员会委员。现为中国工业经济联合会副会长，首都企业家俱乐部顾问。

# 良师益友

——写在首都企业家俱乐部30周年之际

国家邮票印制局原党委书记，首都企业家俱乐部荣誉理事 陈文骥



首都企业家俱乐部已经走过30年成长历程。俗话说“三十而立”，在我心中，俱乐部已经不是“而立”，而早已是一个成熟、健壮、有凝聚力的企业家的“家”。笔者并不能算作一个真正意义上的企业家，却连续20年积极参加俱乐部的各项活动，成为这个“家”里的一名忠实成员。

说起来蛮有意思的，我原在邮电部机关工作，1994年，组织上派我到邮票印制局任职。这个单位既是一个国有企业，又担负一些管理职能，是邮票管理体制改革的产物。它的一个组成部分就是原来的北京邮票厂，而北京邮票厂是俱乐部的会员单位，由此，我就与俱乐

部结下了不解之缘。邮票印制局是一个很小的企业，包括离退休人员在内不过1000人左右，和俱乐部里那些赫赫有名的大企业相比，俨然是个小弟弟。但俱乐部并未因为企业小而轻视我们，许多活动都邀请我们参加，令我十分感动。20年来，无论是在工作岗位上，还是退休以后，我都尽量抽出时间参加俱乐部的活动。为什么？因为俱乐部有吸引力、凝聚力，帮助我增长知识，开阔视野，健康身心，结交朋友，使我的工作与生活更加充实和丰富多彩。

俱乐部的各项活动中，最吸引我的是那些报告会和讲座。一个企业家，无论其掌管的企业规模大小，都需要有长远的眼光和开阔的视野，要有广博的知识积累，才能把企业经营好、发展好。而多数企业家由于所在位置的局限，都只对自己所在行业比较熟悉，对宏观情况缺乏了解，俱乐部组织的报告会和讲座，就在一定程度上帮助解决了这个问题。多年来，俱乐部多次组织了

诸如国际形势、台海形势报告，学习《政府工作报告》、学习中央经济工作会议精神的辅导报告等报告会，对我们学习党的方针政策、了解宏观经济形势、开阔国际视野都有一定的帮助。给我留下深刻印象的是时任外交部长李肇星同志的几次国际形势报告，他不用讲稿，像聊天儿一样坐在台上侃侃而谈，以自己的亲身经历和外事活动中的精彩花絮，阐述我们国家的外交方针政策。作为外交部长，他作报告肯定会严守外事纪律，不会超出范围随便说。但他讲的有理有据，观点鲜明，亲切生动，风趣幽默，非常受大家欢迎。我过去也听过一些其他同志的国际形势报告，多数是照本宣科，严肃有余，生动不足，和在报纸、电视上看到的差不多，缺乏吸引力。而听李肇星同志的报告，我们则可以从大量生动具体的事例中学习领会党和国家的外交政策，开阔国际视野，收获颇丰。外交部的工作极其繁忙，能请李肇星同志从百忙之中抽出时间来为企业家作报告，足以体现首都企业家俱乐部的办事能力。俱乐部组织的

其他报告也都很精彩，被邀请来的报告人，大多数是各个领域的专家学者或权威人士，有的甚至是参与中央决策或是参加中央文件起草工作的人士。这些报告有高度、有广度，有相当的权威性，平时很难听得到，对于我们开阔宏观视野、学习和掌握党的方针政策，确有很大帮助。能请到这么多精彩的报告，俱乐部功不可没，也是俱乐部具有很强吸引力的一个重要原因。

丰富企业家的业余文化生活，是俱乐部工作中的一项重要内容。俱乐部每年或举办音乐会、戏曲晚会，或召开文艺联欢会，邀请名团、名家为大家演出精彩节目；举办钓鱼、保龄球、高尔夫球等体育活动；组织诗书画院、摄影协会会员开展活动，吸引企业家中的爱好者开展书画和摄影创作，为大家的作品举办展览，供公众鉴赏；举办弘扬中华民族优秀传统文化的讲座，邀请专家学者传播文学、戏曲、科技知识……这些活动，帮助企业增长知识，陶冶情操，锻炼身体，丰富生活，参加者络绎不绝。笔者也是这些活动的积极参与者，特别是由舒乙、王渝生等学者主讲的国学知识系列讲座，我几乎是每讲必到，不但自己去，还带着老伴、姐妹、朋友去听。他们都反映讲座内容很丰富，听后受益匪浅。

大家都夸赞首都企业家俱乐部

办得好，这是与以董玉麟主任为首的俱乐部工作团队的积极努力和无私奉献分不开的。每次活动他们都提前通知，然后再用电话提醒，还详解行车路线或帮助解决交通问题，工作极其细致入微。每次活动他们都提前到场，微笑着在门口迎接大家，帮你安排座位，沏茶倒水，送上资料，那饱满的热情、周到的服务，让你心中感到无比的温暖。尤其是我们这些已经从企业领导岗位退下来的老同志，仍然受到那么热情地款待和尊重，可以说在日常生活中已经久违了，个中滋味只有自己能够体会到。台前幕后他们做了多少工作，我们不得而知，但从每次活动的井然有序、圆满成功，我们深知他们付出了多少辛劳和汗水。俱乐部工作人员的名字我不一一列举了，他们都是好样的，而董玉麟主任就是他们之中的突出代表。董主任早已年过古稀，但他的工作热情和旺盛精力令人惊叹！他知道企业家们白天工作忙，有事要联系就晚上九十点钟打来电话，尽量不漏掉每一个人；他记忆力极强，几乎每一个会员都很熟悉，就连我老伴、我姐妹都记得，见面就主动打招呼；他善解人意，组织活动细心周到，尽量照顾到每一个人的需求。去年董主任因病做了大手术，术后很快又满腔热情地投入到工作之中，并用风趣幽默的语言，以亲身经历讲述人生价值观，劝慰

老同志们淡泊名利、笑对夕阳、坦然处事、安享晚年，那乐观、豁达的精神风貌感染着每一个听众。作为俱乐部工作团队的带头人，董主任高标准要求每一位工作人员，带出来一支热情为企业家服务的队伍，使俱乐部不断增强吸引力、凝聚力，让会员们感觉，到了俱乐部就像到自己的家一样。

参加俱乐部活动20年，我深深感受到首都企业家俱乐部就是企业家的良师益友，就是企业家的“家”。在今后的岁月中，我会继续积极参加俱乐部的活动，爱护俱乐部，支持俱乐部的工作。

祝首都企业家俱乐部越办越好，青春长在！

**作者简介** 陈文骐，1943年生于北京，大专学历，中共党员。1960年至1986年在北京市邮政局工作，历任邮递员、宣传干事、党委宣传部副部长、办公室副主任。1987年调邮电部工作，历任邮电部邮政总局经营处副处长、邮票处处长。1993年底，任邮电部邮票印制局局长，2000年，任国家邮政局邮票印制局党委书记，2003年退休。

曾任首都企业家俱乐部常务理事、监事会监事，现任俱乐部荣誉理事。



**编者按** 2014年9月24日，习近平同志《在纪念孔子诞辰2565周年国际学术研讨会暨国际儒学联合会第五次会员大会开幕会上的讲话》指出：“孔子创立的儒家学说，以及在此基础上发展起来的儒家思想，对中华文明产生了深刻影响，是中华优秀传统文化的重要组成部分。”为响应习近平同志在这个讲话中提出的“研究孔子、研究儒学”的号召，本刊2015年开辟“李馆长谈儒学经典”专栏，邀请《国学是什么》一书的作者、中国作家协会会员、首都企业家俱乐部特邀理事、中国现代文学馆原常务副馆长李荣胜先生，对儒学的主要经典作一个深入浅出的介绍，为我们阅读儒学经典提供了一个知识含量很高的导读，引领我们走近儒学、了解儒学。



# 捍卫儒学的旗帜

## ——《孟子》

要了解《孟子》是一本什么样的书，应该首先了解孟子是个什么样的人。孟子姓孟名轲，字子舆，出生在战国时期邹国（今山东省邹城市）一个破落的贵族家庭。相传，是春秋末年鲁国望族孟孙氏的后裔。孟子出生那年是公元前372年，距离孔子去世已经107年了。

孟子自幼丧父，靠母亲织布维持生计，日子过得十分清贫。童年的孟子跟普通的孩子一样，贪玩，不爱学习。后世童蒙读物《三字经》里说：“昔孟母，择邻处；子不学，断机杼”，讲的就是孟母教育孟子的两个故事。

孟子父亲去世后，孟母就选择了僻静的住处，担当起教育孟子的责任。那里离坟地很近，贪玩的孟子不爱读书习字，常跟邻居小孩一块玩埋死人、假嚎哭的游戏。孟母觉得这个地方不利于孩子健康成长，就搬到了临近的集镇上。谁知孟子每天看到来往的商人做生意，就丢下看书习字，跟邻居孩子们一同模仿商人，玩起骗人的把戏。孟母觉得在这个地方长此住下去也不利于孟子品德的成长，于是又将家搬到一所学堂附近。三次搬家的教育让孟子懂得了母亲的良苦用

心。自此每天跑到学堂的窗外，如醉如痴地听里面的朗朗读书声。孟母见状，拿出自己仅有的积蓄，送孟子进了学堂。这就是民间广为流传的“孟母三迁”的故事，也就是《三字经》里讲的“昔孟母，择邻处”的故事。成语“近朱者赤，近墨者黑”也由此而来。

“子不学，断机杼”的故事，说的是孟子刚入学堂，常常坐不住。有一次，孟子思母心切，就偷偷从学堂跑回家。正在织布的母亲十分生气，拿起剪刀就把布和纱线都剪断了。孟母流着眼泪告诫孟子：学问、品德跟织布一样，要一天一天地积累，要持之以恒，不然，就会像刀断布匹一样，半途而废，成不了有用之材。看着泪流满面的母亲和母亲手中被剪断的布匹，孟子愧疚不已，真正明白了学习要有毅力、一天也不能中断的道理。正是这种良好的家教，加上后来孟子超人的勤奋努力，才成就了这位儒家最伟大的继承者。

孟子的经历与孔子有惊人的相似之处。青年孟子后来投身子思（孔子之孙）的弟子门下，专心研习《诗》、《书》和儒家学说。后来，也开办私学，教授学生。四十多岁后，面对兵荒马乱的战国社会，孟



子带着他的学生，周游列国，以他渊博的学识推行儒家的仁政思想，力图挽救礼崩乐坏的局面。孟子先后到过齐、宋、邹、鲁、滕、魏等国，但各国国君都不能接受和采纳他的仁政思想。年过花甲的孟子晚年回到家乡，一面讲学育人，一面与他的弟子一起著书立说。诚如司马迁在《史记·孟子荀卿列传》中说的：“退而与万章之徒序《诗》、《书》，述仲尼之意，作《孟子》七篇。”译成白话是：孟子回到家乡，在自己的学生万章的协助下，研读整理《诗》、《书》，陈述表达孔子的本意，写出了《孟子》七篇，即《梁惠王》、《公孙丑》、《滕文公》、《离娄》、《万章》、《告子》、《尽心》。孟子于公元前289年逝世，享年84岁。民间百姓常说的“七十三、八十四是人生两个大限”，就是后世把孟子寿数和孔子寿数（73岁）联系在一起而产生的。

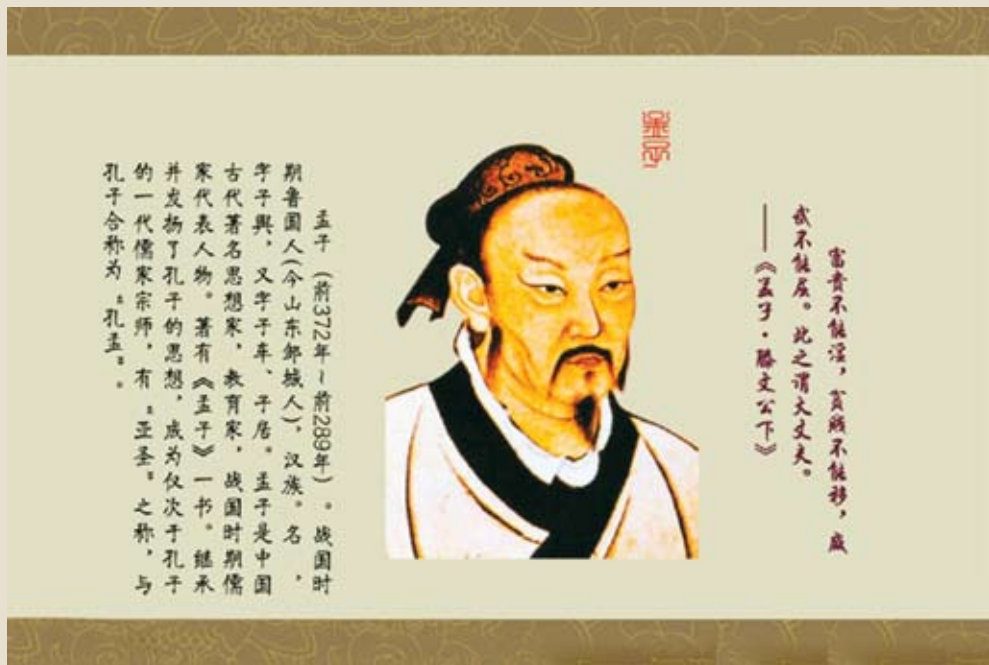
### 《孟子》与《论语》之异同

《孟子》一书的总体结构与《论语》有很多相同之处。一是贯注全书的思想与《论语》一脉相承，可谓思想相同；二是全书仍是语录体，每段语录为一章，每章之间并无逻辑关系或内在关联，这与《论语》体裁样式相同；三是全书分篇，每篇并不环绕一个中心，均取第一章首句的前二三字为篇名，如：第一篇第一章首句是

“孟子见梁惠王”，第一篇就定名为“梁惠王”；第二篇第一章首句为“公孙丑问曰”，第二篇就定名为“公孙丑”，因此篇名与每篇内容并无联系，这与《论语》分篇、取名相同；四是各章语录的结构形式与《论语》相同，大体分两类：一类语录是孟子一生与君王名士和门人弟子的对话，一类是孟子自己阐述观点的语录。所以，从汉代起就有人认为《孟子》一书是依仿《论语》而作。

当然，《孟子》一书还有很多地方与《论语》不同。比如：全书总字数不同。《论语》一万五千多字，而《孟子》三万四千多字。比如：全书总篇数不同。《论语》分为二十篇，而《孟子》分为七篇，就算每篇都分上篇下篇，也只有十四篇。再比如：每章（即每段语录）字数不同。《论语》绝大部分每章十几字至几十个字，个别章过百字，最多的一章也只有三百多字，而《孟子》绝大部分每章都有百字之多。这大概由于《孟子》一书是他本人参与撰写、修改所致，而《论语》则是孔子去世后，由弟子们编纂而成。这也算是不同的一点吧！

当然，最大的不同是孟子全面继承并发扬光大了孔子创立的儒家学说。在道德修养方面，在儒学理论方面，在政治与社会实践方面，他的思想，就算放在当今社会来考查，也是足以令人钦佩的。



### 《孟子》开篇之语意味深长

《孟子》一书记录了孟子一生的主要经历和言论，是研究孟子和儒学发展的最重要的第一手材料。

孔子去世后，他创立的儒家学说“一分为八”。按《韩非子·显学》中的记载，“有子张之儒，有子思之儒，有颜氏之儒，有孟氏之儒，有漆雕氏之儒，有仲良氏之儒，有孙氏之儒，有乐正氏之儒”。韩非子说，这八派“取舍相反不同”。显然是说孔子的弟子们在传播他的儒家学说中，观点不尽相同，甚至相反。而孟子一生研习孔子的儒学，推行儒家的仁政，到晚年著述《孟子》一书时，被司马迁称为是“述仲尼之意”。就是说，汉代太史公司马迁认为，《孟子》一书陈述的才是孔子的本意。

《孟子》一书开篇第一章就旗帜鲜明地捍卫孔子的仁爱思想，实在令人震撼。原文如下：

孟子见梁惠王。王曰：“叟，不远千里而来，亦将有以利吾国乎？”孟子对曰：“王，何必曰利，亦有仁义而已矣。王曰，‘何以利吾国’，大夫曰，‘何以利吾家’，士庶人曰，‘何以利吾身’。上

下交征利而国危矣。万乘之国，弑其君者，必千乘之家；千乘之国，弑其君者，必百乘之家。万取千焉，千取百焉，不为不多矣。苟为后义而先利，不夺不餍（音：yàn）。未有仁而遗其亲者也，未有义而后其君者也。王亦曰仁义而已矣，何必曰利？”

译文如下：孟子拜见梁惠王。梁惠王说：“老先生，您不远千里而来，一定有什么高见，能有利于我的国家吧？”孟子回答说：“大王，您为什么一开口就谈利益呢？只要有仁义就足够了。如果做君王的说：‘怎样才能有利于我的国家？’做大夫的说：‘怎样才能有利于我的家族？’士人和百姓说：‘怎样才能有利于我自己？’那么，就会使举国上下相互争夺私利，而国家就很危险了。在拥有万辆兵车的大国，能弑杀他们国君的人，必定是拥有千辆兵车的家族；在拥有千辆兵车的国家，能弑杀他的国君的人，必定是拥有百辆兵车的家族。这些家族在拥有万辆兵车的国家拥有千辆兵车，在拥有千辆兵车的国家拥有百辆兵车，他们的财富不能说不多了。但是如果把仁义丢到脑后而利益当头，那他们不把全部财富夺去，是决不会满足的。没有一个重仁德的人会遗弃他的父

母亲人，没有一个重道义的人会怠慢他的国君。大王您只要讲仁义就足够了，何必一开口就谈利益呢？”

这是《孟子》一书的第一篇第一章。孟子为何将此段作为全书的开头？他是怎么想的呢？我们今天已经不得而知了。但孟子开篇就讲“仁义”，实在是一步就进入了孔子开创的儒家核心理念。而孟子把“仁”和“义”紧密联在一起，又是对儒家思想的一大贡献。时至今日，“仁义”二字已经成为每一个中国人信口谈话的专用名词，足见其影响之深远。

孟子的这段话集中阐述了一个治国的基本理念——以利治国，必为利所害；以仁义治国，必国泰民安。反观今日之社会人人开口必言利，人人做事必为利；为了追求私利，假冒伪劣产品、坑蒙拐骗行为四处泛滥，为追求私利为官不仁，贪污受贿者时有披露，为追求私利甚至杀人谋利、杀人泄愤时有发生。面对这种置仁义与道德于不顾的社会现状，难道不应该在读到《孟子》如此开宗明义的开篇时加以反思吗？

## 儒学的全面继承与发展

孟子在儒家学说的继承与发展上贡献无与伦比，后人将孟子称为“亚圣”是当之无愧的。

在儒学理论方面，孔子把“仁爱”的思想作为儒学的核心思想，而孟子在此基础上提出了“性善论”，反过来成为了儒家仁爱思想的理论基础。孟子认为人性向善是人类先天的良知，人生来就有恻隐之心、羞恶之心、恭敬之心、是非之心，正是由这四种心产生出仁、义、礼、智四个方面的人类行为规范。

孟子的“性善论”十分值得我们今天研究借鉴。

在孟子的战争观中，他继承了儒家战争观，提出了两个著名的观点。一个是“春秋无义战”。孟子认为春秋时期没有正义的战争，都是不顾老百姓死活，大小诸侯之间争夺利益的战争。孟子的另一个观点是：“仁者无敌。”孟子认为，战争是分正义和非正义的，其界限就在于老百姓对战争高兴不高兴。正因为孟子把老百姓高兴与不高兴作为界定战争正义与非正义的分水岭，他才得出了“得道者多助，失道者寡助”这样具有普世价值的结论。

在孟子的仁政观中，首先，孟子认为，君王施仁政就要关心老百姓疾苦。其次，孟子主张，君王施仁政就要减轻老百姓的负担，让老百姓有自己的财产。第三，孟子提出，施仁政的君王必须“与民同乐”。

在孟子的君民观中，民本思想升华到儒家前所未有的高度。其中有三个观点令人十分钦佩。其一，孟子从夏桀、商纣丢掉天下的教训中，得出结论：失民心者失天下，得民心者得天下。其二，孟子认为，天子（或称国君）是为天下老百姓而立的，没有天下百姓，哪里来的天子？其三，孟子在论述到君与民的关系时，有一个非常著名的观点，为历代志士仁人所推崇。“孟子曰：民为贵，社稷次之，君为轻。”孟子说：老百姓最重要，其次是江山社稷，相比之下君主较轻。这种“民贵君轻”的思想，在人类社会的文明史中具有常青意义。2000多年前的孟子就提出要把人民放在最重要、最尊贵的位置上，这是多么了不起的政治见解！



# 慧侨国际谈出国

在改革开放30多年后的今天，中国对外联系空前紧密，对外投资、文化交流、出国务工、出国留学、出境旅游、移民定居的越来越多，且呈增长趋势。2015年，本刊开辟“慧侨国际谈出国”专栏，由俱乐部会员单位中唯一从事国际教育、文化交流、海外服务、海外移民等业务的上海慧侨投资发展有限公司供稿，以专题的形式，为有需求的企业和个人提供出国投资、交流、务工、留学、旅游、移民等涉外事务咨询服务，为读者当好参谋。

杨海若，上海慧侨投资发展有限公司总经理、慧侨国际首席出国服务专家，上海第一财经频道出国栏目特邀评论嘉宾。九十年代中期涉足出国服务行业，精通北美、欧洲、澳大利亚等多个国家和地区的国际教育、文化交流、海外投资、海外移居业务，积累了丰富的经验。

上海慧侨投资发展有限公司  
出国热线：400-9201-666  
官方网址：www.wisevisa.cn



## 申请美国高中如何稳操胜券？

### 一、美国高中2015遭遇“史上最难申请季”

2015年的美国高中申请正在如火如荼的展开。今年的美国高中申请竞争激烈，有专家称其为“史上最难申请季”。

美国高中每年申请人数呈20%递增趋势，而寄宿高中招收名额恒定且有限，且有减少趋势。在今年申请季刚开始的时候，就有美国校方指出：“之前申请学生中的中国学生已经趋于饱和，所以今年中国学生的申请名额应该会减少。”美国高中申请竞争格外激烈，申请难度逐年攀升。

### 二、多元因素促美国高中申请越来越难

根据慧侨国际多年的国际教育经验，美国高中申请越来越难，其产生的主要原因归结为两个方面：

原因一：大学申请竞争激烈，更多家长转而申请美国高中，提升竞争优势

2014美国门户开放报告显示，2013~2014学年，在美国学院和大学的国际学生人数增加了8%，达到近89万人次；中国学生的入学率增加了16.5%，总人数达到274439人；赴美读高中及其他的中国学生为79477人，增长达8.1%。

盘点2014，我们发现，往返美国容易了，申请名校更难了。

2014年美国留学最重大的利好政策，莫过于从11月12日开始，赴美留学签证有效期延长至5年，访问签证有效期改为10年多次往返。2014年，美国常春藤名校本科录取率呈现缓降趋势，例如哈佛大学本科录取率仅5.9%，主要原因是申请人数过多。学生想获得美国综合排名前30的大学本科录取，必须高中成绩92分以上，SAT2200分以上，托福100分以上，还需要有凸显实力的课外活动经历以及一定的义工经历等。越来越多的大学需要做成绩单认证，例如WES、ECE认证，需要通过中国教育部的认证中心进行。越来越多的本科以及商科等研究生专业都设置了面试环节，通过面试看你的材料

是否真实。

随着大学竞争的日趋激烈，很多家长为了孩子能够在大学申请的红海中取得更好的搏杀成绩，开始转入到美国高中的竞争申请中，希望通过就读美国高中的优势，让孩子赢得美国大学的申请，这无疑又将战场引向了美国高中的申请。这也是为什么近年来美国高中申请竞争日趋激烈的重要原因。

原因二：私立高中招生体量小，难以承受巨量申请，申请要求水涨船高

目前去美国高中留学的人数越来越多，而接受留学生的私立学校占美国高中总数的不到20%，而且学校规模一般比较小，寄宿制的私立学校则更少。而美国80%以上的都是公立高中，承担着美国95%以上的学生教育。

美国寄宿高中为了保证多元化和一定的国际生占比，每年的国际生招生名额非常有限，被严格控制，优秀的寄宿学校一年只招收5-10名中国学生，甚至更少，却会收到300-400份来自中国的申请。今年一所顶尖寄宿高中透露收到近1500份申请。这就导致寄宿中学（包含寄宿初中）为控制中国学生数量，只能优中选优，对申请者的学习成绩、综合素质、语言水平、“软实力”和“真实性”等各方面的考核也日益严格，录取率自然日趋降低。

更令人担心的是，很多学校开始逐渐减少中国留学生的配额。近期从TABS（TABS:美国寄宿中学协会）/NAIS（NAIS:美国私立中学协会）国际年会反馈的消息看，部分学校开始反省大规模招收中国学生带来的一些负面影响，虽然没有公开表态，但逐年减少中国大陆市场的招生是一个不争的事实。

### 三、美国高中到底私立好还是公立好？

在国内的父母认为美国私立高中肯定比公立的好，其实未必。就美国总体情况来看，大学之前应该是公立好于私

立，大学则是私立好于公立。美国很多富豪、政要和明星的孩子都就读公立高中。如位于纽约曼哈顿的斯蒂文森高中是美国顶尖的公立高中之一，每年大概有26000名学生报名参加该校的招生考试，其中只有大约800名学生被录取，录取率仅有3%。这样的公立高中在美国不胜枚举。

但是对于国内学子来说，基本上只能申请私立高中，当然为了读书便利，会大多选择私立高中里面的寄宿制私立高中。公立学校只接受J1交换生和F1签证一年的读书项目，而且这样的学校也并不多，因此对于国内学子申请美国高中来说选择面确实极为有限，这也带来了不少的问题。

在私立高中，近几年留学的学生往往是家里不差钱、不适应中国教育的学生，这部分学生由于不太适应国内的教育，因此学生成绩包括英语成绩不是太好，到了美国学习的刻苦程度、专心程度、勤奋程度等等往往不是太强，而花钱方面却不吝啬，因此整个美国私立高中留学的环境不如以前，这也是很多家长选择私立高中后感觉很失望的主要原因。

而公立高中则没有上述不足。公立高中一般不接受留学生，主要接收以交流身份的J1高中交换生和少量持F1签证的留学生，在公立学校中，整个班级甚至整个学校就1个来自中国的学生，学校内的整个环境都是说英语的，交换生接待家庭也是美国人，也是说英语的，所以在公立高中，学生的整体周围，从早到晚，从家庭到学校都是英语环境，学生在这样的环境里学习不仅短时间内能过语言关，能熟练的使用英语交流，而且能很快地了解美国生活，融入美国社会。

#### 四、做好规划，轻松避开红海搏杀

规划一：心理建设和能力提升规划

数据显示：申请美高大多是集中在8年级和9年级的申请者，若在以前，学生从确定出国，到准备考试再到申请，可能短短几个月就能搞定，现在一年的准备时间都已经不能达到好的效果。所以，大部分家长开始重视留学规划，提前给出一两年甚至更长的准备时间给孩子，让孩子能在专业机构和专家的指导下得到心理建设和能力提升，为申请到好的学校打下一个坚实的基础。同时，另一部分家长认识到待到8、9年级申请美国难度太大，因此直接申请美国初中以避开美国高中申请的残酷竞争。依如今形势可以预见：寄宿初中申请会更加热门也会更加激烈起来。

规划二：国际身份规划，直接跳出红海

对于美国高中来说，只有极少部分学校有F1签证项目和J1交换生项目。就读F1项目，并在短短的一年内拿到毕业证书，对于很多学生来说确实是一个重要挑战，尤其是语言关。美国高中对于语言的要求已经很高，而且需要有深厚的美国文化认知，压力很大。除了F1一年项目能够获得美国公立高中毕业证书这一途径外，没有国际身份的家庭的子女根本无法享受美国的公立学校教育。而J1拿不到美国高中毕业证书，对于美国大学的申请的促进作用非常有限。

而如果家庭提前做好国际身份规划，通过办理美国

EB-5投资移民或者EB-1C等方式来获取美国合法身份，这样会带来巨大的优势。

优势一：选择面广，竞争压力小。有资格能够以本地生身份报考占美国高中80%、承担95%本土学生教育的公立高中，当然也可以申请私立高中，选择面更广，竞争压力骤然减小。

优势二：教育质量更好。可享受优秀的美国公立高中高品质的教学。而对于国际生来说，则基本只能选择寄宿制私立高中，选择面过窄。

优势三：节省巨额成本。就读私立高中费用一年包括各项杂费一般在8万美元左右，约合50万人民币，4年共需200万人民币，就读公立高中则可以节约这笔巨额费用。如今申请美国EB-5移民也只需投资300万左右，并且5年之后返还。相较而言办理美国投资移民，获取美国身份则是一笔极为明智的投资。

#### 五、尽早规划国际身份，为大学申请和职业发展长久助力

不管是在美国高中申请中成功的，抑或是失利的，慧侨国际认为都应该把眼光放得更长远。人生的挑战很多，不仅仅只是美国高中，以后的大学申请和国际就业都是子女人生的极为重要的关键转折点。就这个意义来说，美国高中申请也仅仅是人生的起跑线而已，后期能否成功还要取决于后期的抉择，因此慧侨国际特别提醒广大家庭提前做好国际身份规划。

拥有国际身份，子女将在美国大学申请和未来职业发展中拥有如下优势：1.高中PS AT成绩可以得到承认，有利于大学申请；2.大学录取比例和专业选择，等同与美国学生，显著优于国际生；3.大大降低留学学费，仅约为国际留学生1/3，甚至更低；4.可以申请美国大学诸多的奖学金和助学贷款（可以抵消投资移民的利息成本）；5.大学期间的实习机会完全开放，大大有利于孩子就业；6.获得归属感和平等感，没有“身份”问题的沉重感和后顾之忧；7.就业面更广，容易拥有难得的国际工作经验，增强未来竞争力；8.父母和孩子一起学习，一起生活，一起走向世界等等。

#### 结语

随着美国高中的申请日益激烈，更多的家长开始考虑国际身份规划，以便于给孩子更多美国高中的选择机会，跳出国内申请美国高中的红海。国际身份的拥有，对于孩子来说不单纯意味着美国高中申请的便利，更重要的是它会影响美国大学的申请和未来的国际化就业，以及子女的长远事业发展。因此对于已经申请好美国高中或者申请失利的家庭，慧侨国际仍然建议有条件的家庭能够做国际身份的规划。如今美国930大限即将来临，作为美国移民最高性价比的EB-5类别最大可能会进入涨价议程，为避免损失，有意办理国际身份的家庭抓住机遇。当然也可以选择EB-1C类移民，避免排期的影响。



## 韩博士健康信箱



韩小红，原解放军总医院（301医院）肿瘤内科医师，2001年毕业于德国 Heidelberg（海德堡）大学，获医学博士学位。现任慈铭健康体检管理集团总裁。中央统战部党外知识分子建言献策小组医药卫生联络员、欧美同学会常务理事、北京市政协委员、北京市工商联常委、北京市健康保障协会会长、卫生部《健康体检服务管理办法》专家委员会委员、中国医师协会医师健康管理与健康保险专业委员会委员、首都企业家俱乐部常务理事。

### 走近私人医生 25

## 四“丫”第二心脏（中）

问：怎样强化四“丫”作为第二心脏的训练理念与训练方法？

（上）

答：首先，从婴幼儿开始就要强化游泳与爬行训练。

人类受精卵发育成长的过程，就像一个肉眼看不见的小蝌蚪，慢慢长成肉眼看得见的一条小鱼，又长成一根小树干，接着树干长出四个小枝，每个小枝又长出5根小“丫”。

子宫与羊水是人类对大海永恒的记忆。胎儿在母体子宫里，游弋于与海水成分近似的羊水之中，天生就会憋气就会潜泳。当胎儿通过产道或剖宫产降生，完成宫内脐带式呼吸到宫外肺式呼吸的急剧转变时，游泳的记忆却依然与生俱来。婴儿游泳时，四“丫”不停地划水，在飘浮中拍打中自由自在地前进。天生就游刃有余地掌握了这项最好的强健心脏肺脏训练肌肉保护关节的漂浮运动。

在发达国家，水中分娩及尽早让婴儿游泳特别是不停地潜入水中游泳，已成为健身健康时尚，更成为人生生命里程科学训练的必然开端。往往是母亲与婴儿同时下水同时训练。教练在水中放一个项圈，母亲先潜水钻过去，露出头换气后，接住教练推送潜过项圈的婴儿。在一部纪录片中显示，小婴儿不论是露出水中还是潜入水中，都没有丝毫呛水的感觉，像一条小鱼一样钻来钻去，悠然自得。婴儿经常游泳，可以提高循环系统呼吸系统的功能；由于水对胸廓的压力，使婴儿胸大肌胸小肌肋间肌得到锻炼，心肌发达，心脏射血功能增强，心跳比同龄婴儿慢且有力，肺泡通气量增加，全身器官得到携氧量增强，新陈代谢旺盛，微循环海啸作用增强。还能提高耐寒和抗病免疫能力。提高大脑的功能，增加胃肠的蠕动，加速生长发育。婴儿游泳还能建立良好的睡眠节律，白天水中运动累了，晚上就睡得香。

这种训练应一直延续到童年，直到游泳这种人类的远古记忆成为生命里的贴身运动与自觉自律。生命个体一旦错过婴儿期入水游泳的珍贵先天机遇，是非常可惜的。幼儿期对游泳的开发训练越早越好。随着年龄增长，越往后越难学。如果一辈子与游泳失之交臂，对微循环海啸理论推进的实现就错失了一份“水缘”。

俗话说，七坐八爬。婴儿的爬行训练亦十分重要。但爬行比游泳好学亦不受场地限制，不论哪个年龄段都可轻而易举地捡起来。我们

为什么要回归爬行呢？

人类在爬行进化为直立的过程中，类人猿的前肢慢慢地衍化成了人类的手，前肢不再承担爬走功能。直立的人，头颅立在心脏上面，全身血液70%低于心脏部位，心脏每分钟排出的血液，从平时的5升下降为3升，导致血压升高。所以从生物力学的角度分析，高血压原因之一就是直立姿势造成的。

但凡四只脚着地的爬行动物，大多血压不高。因为爬行动物的心脏与头部几乎在同一水平上，心脏搏动时，不准把血液输向全身各处。但唯长颈鹿例外，它的头高高在上，是个天生的高血压。其心脏排出的血流，必须有足够的冲力压力，才能保证头部血液供应。因此长颈鹿的心脏十分强大有力，心壁厚达7厘米以上，心脏重达10多公斤。静止心率每分钟可达100次，输出血量可达每分钟60升；心脏泵压可达300毫米汞柱，脑下部颈动脉血压维持于200毫米汞柱，其血压大约是成年人的3倍，是世界上血压最高的动物。这么高的血压为什么长颈鹿能耐受呢？原来长颈鹿的颈动脉在脑的基底部分散成许多小血管丛，形成一个复杂的网状海绵体，长颈鹿的颈静脉特别粗大，直径可达2厘米多，且有一系列能够耐受高血压的瓣膜。长颈鹿四“丫”着地，微循环在腾跳奔跑之中十分给力。而我们人类是从爬行进化而来，不具备长颈鹿心脏及动脉静脉形态先天特化的生理构造。所以，回归爬行训练爬行，是我们人类对原始生存方式的反思与实践。

我们的呼吸方式也由于直立而改变。爬行哺乳动物均为肺活量强大的腹式呼吸。人类学会走路后，却改为胸式呼吸为主，肺功能由于大部分肺细胞闲置而退化。直立更使我们的胃相对下垂，消化功能相对萎缩。直立还会使作用人体的地球引力与重力失去和谐，这是骨病的深层主因。直立后的大脑位置高而悬，直接压迫颈椎与整个椎体。人类作为生命支柱的脊柱从爬行时的拱形进化为直立的两个大“S”，四个生理弯曲，更易由于负重对椎体造成损伤。整个骨骼、关节、肌肉、韧带腾挪运动幅度均大大缩小，负荷大大加重，而循环功能特别是微循环的阻力障碍也大大增加。

一旦我们五体投地、四“丫”爬行，身体回归水平腾挪状态，

心脏回归横向泵血，心脏负担顿时减轻。血氧可直供大脑，立即神清气爽，心率随着运动量的增加而加快，血液回流心脏稳定舒畅，保障了心脏搏出血液与回收血液的动态平衡。使血压绝不会生理性升高。爬行让我们轻松回归腹式呼吸。比直立时的“胸式”呼吸吸入空气量陡增2—3倍，非常有益提升肺活量。爬行时四“丫”腾挪不停抓地，血液顺势回流，微循环的海涛冲击力作用发挥淋漓尽致，保证了动脉静脉血液轴流边流的通畅。爬行运动时，核心肌肉群得到了充分的利用及调动。爬行时改用了四肢，使脊柱卸下“大立柱”重负，可活动拉伸脊椎，改善各椎间盘挤压、移位的状况，缓解退化性趋势，有利于防治脊椎病变所造成的颈椎病、肩周炎、颈椎增生、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、腰痛等。“腰为肾之府”，爬行对增强肾功能也好处多多。

爬行时，腹部器官和内脏由于肠系膜悬挂在引状脊柱上，并由腹肌收缩从下面托着，减少了内脏压力，对胃肾下垂患者非常有益，胃肠等内脏机能也得到增强。另每爬行一步，肛门收缩一次，还能防治痔疮。

爬行时，四肢四“丫”支撑体重，全身关节承受的压力大为减轻；不但改善各关节区域血液循环和营养代谢，还使关节周围的肌肉、肌腱、韧带、形态得到均衡锻炼。爬行时，我们四“丫”的穴位得到大地按摩，腿脚腕臂经络得到梳理，爬行更是四肢四“丫”带动全身肌肉骨骼的承重运动，能促进骨骼银行存钙有效防治骨质疏松。爬行时，双脚双腿可自由侧举、平举、高举，促使淤滞在微循环里的血液更易回流心脏，有效预防和减轻腿部静脉曲张，还可以促进脚踝部血液循环，防治痛风与糖尿病足。而同属于水平运动的游泳并不属于承重运动。所以，对于强化四“丫”作为第二心脏的训练理念与训练方法而言，爬行训练应比游泳训练更为重要更为简便易行。爬行更被称为“返祖运动”，有民众受五禽戏锻炼启发，引发“五兽行”，学习老虎、大象、袋鼠、猩猩、熊这五种动物的爬走姿式，引发了爬行热。

爬行要注重保护。在公园等户外爬行中，可双手抓住熨斗状的木托或铁托，两腿后支，四“丫”着地爬行；可伸入一种带滑轮的小车，双手拄着边爬边滑。在家里爬行，最好是在地毯上，要小心家俱磕碰。注意爬行前做好准备活动，配戴必要的护具，清理好场地，注意安全。训练爬行可直线向前向后或转圈。爬行速度宜慢，爬幅宜小，重复2—3次，间歇20—30秒。一般每天锻炼1—2次，每次10至15分钟。爬行时穿衣要宽松舒适并戴上护膝。手、足、膝部有坏疽、感染、化脓性病患、手术后伤口未痊愈者勿练。患有严重高血压、冠心病及脑动脉硬化

化的病人不宜进行此活动。

比爬行更简便立竿见影的是俯卧撑。既往，我们多次强调“回归俯卧撑抵抗快感(详见走进私人医生十六、十七)”，强调对训练核心肌肉群的重要作用。爬行动物四“丫”奔腾跳跃疾驰大地的抵抗地球引力的快感，被俯卧撑诠释得精准到位。俯卧撑在中国内地称作“俯卧撑”，在中国台湾称作“伏地挺身”，在中国香港澳门称作“掌上压”，初学者训练俯卧撑可以进行两组，每组5到10次；有一定基础后可做3组，每组10次；高水平训练可尝试4组，每组15到20次。俯卧撑主要锻炼的肌肉群有胸大肌和肱三头肌，同时还锻炼三角肌前束、前锯肌和喙肱肌及身体的其他部位。其主要作用是训练核心肌肉群，提高上肢、胸部、腰背和腹部肌肉的综合力量。俯卧撑比爬行更有力度更有挑战性，需要持之以恒的训练动机与心理动力。对心血管系统特别是微循环系统的动力推进更加明显更加深远。

平板支撑是一种类俯卧撑的肌肉训练方法，也被公认为是一种训练核心肌群的有效方法。训练时呈俯卧姿势，用脚趾和前臂支撑体重。手臂成弯曲状，并置放在肩膀下。任何时候都保持身体挺直，并尽可能最长时间保持这个位置。一定要注意肘关节和肩关节与身体都要保持直角。若要增加难度，手臂或腿可以提高。肩膀在肘部上方，保持控制腹肌持续收缩发力，收紧腹肌同时收紧盆底肌，保持臀部不高于肩部，脚之间与肩同宽。手部可以合十，在坚持75秒以上的时候适当抬高一下臀部，因为随着时间推移臀部会下沉，臀部和腰腿要尽量保持直线，颈部保持前倾。眼睛看向地面，保持均匀呼吸。每组保持60秒，每次训练4组，组与组之间休息不超过20秒。平板支撑世界纪录为3小时7分钟15秒，是由美国人乔治·霍德创造的。

敬请关注下一期《韩博士健康信箱》—《四“丫”第二心脏(下)》。



## 背景链接

慈铭奥亚健康管理医院首创“深度体检”健康理念，建构深度体检及后续医疗绿色通道，将健康养生养护融入到全面生命健康管理体系之中，特设九大医学中心：深度体检中心、中医医学中心、口腔医学中心、心理医学中心、营养医学中心、运动医学中心、抗衰老生命医学中心、国际会诊中心、自然疗法中心。由私人医生从身体、心理、社会三方面制定个性化深度体检方案，并依据体检结果开出终生动态健康处方。



慈铭奥亚健康管理医院

会所地址：北京市朝阳区北苑路91号院（慈铭大厦） www.cimingaoya.com  
健康顾问：窦青 13426163820 010-59658858

# 首都企业家俱乐部召开 八届八次监事会、主任办公会联席会议

5月16日下午，首都企业家俱乐部召开八届八次监事会、主任办公会联席会议，俱乐部常务副理事长、中国石油化工集团公司原副总经理张家仁，拟任第九届常务副理事长、中国石油化工集团公司原党组成员、纪检组长王作然出席会议。会议由俱乐部常务副理事长、主任，中国建筑材料集团公司党委书记、董事长宋志平主持，讨论通过了拟提交第九届理事会、常务理事会议审议的会议文件；确定了于6月6日召开庆祝首都企业家俱乐部成立30周年座谈会及会议安排；批准新会员入会。会上，张家仁、王作然等领导分别讲话，对俱乐部工作提出了新的要求；宋志平作了总结讲话。



出席会议的领导合影。



八届八次监事会、主任办公会联席会议会场。



宋志平在会上发言。



张家仁在会上发言。



王作然在会上发言。



甘连舫在会上发言。



汤庆顺在会上发言。



王兵在会上发言。



孙茂航在会上发言。



黄锦辉在会上发言。



董玉麟在会上发言。



孙桂华在会上发言。



刘继成在会上宣读文件。

## 董玉麟、孙桂华等代表俱乐部 拜会总顾问袁宝华

5月26日上午，俱乐部原常务副主任董玉麟、常务副主任孙桂华、副主任曹明新、诗书画院副院长魏新志，中国建材集团董事会秘书、总经理助理光照宇等前往俱乐部总顾问袁宝华家中，代表俱乐部亲切看望了袁老，并向他赠送了由魏新志撰写的赋《桑榆不老满树春》和宋志平近年出版的由袁宝华题写书名的四本书，祝贺袁老百年华诞，感谢他长期以来对俱乐部的关心支持。



袁宝华在家人袁朱（左一）袁普（左二）徐苏南（右二）陪伴下，与看望他的董玉麟（右三）、孙桂华（右一）合影。



董玉麟（左二）、孙桂华（右一）、魏新志（右二）、光照宇（左一）共同代表俱乐部向袁老赠送书法作品《桑榆不老满树春》。

# 桑榆不老满树春

(祝贺袁老百岁寿辰)

首都企业家俱乐部恭贺

身为中原南召人，  
少年寒窗付艰辛，  
省立五中勤发奋，  
河大预科小文人。

学堂时逢“九·一八”  
爱国激情如火焚，  
参加抗日救国会，  
年方十五敢挺身。

节衣缩食援前线，  
捐款捐物助军人，  
组织反帝读书会，  
传播苏区好新闻。

十八跨进北大门，  
立志安国与修身，  
可恨日寇搞分裂，  
“华北自治”乱乾坤。

国土焉能遭沦丧，  
同胞不可受欺凌，  
振臂参加“一·二九”，  
口号震撼天安门。

二十加入共产党，  
信仰坚定主义真，  
地下支部任宣委，  
学生会里做领军。

四年北大搞学运，  
四年学识亦加轮，  
卢沟桥畔风云变，  
学子投笔别京门。

奉回南阳搞学运，  
抗日救亡挽沉沦，  
豫鄂陕边做阵地，  
革命意志更坚贞。

白色恐怖笼阴云，  
为保火种暂栖身，  
秘密转移赴边区，  
西安跟随南汉宸。

一路跋涉到延安，  
中央党校先培训，  
尔后分配中组部，  
陈云麾下五年春。

一九四五离延安，  
东北大地献青春，  
通鲁城工当队长，  
干部科长任吉林。

乾安、洮安做县长，  
兢兢业业讲认真，  
嫩江分委主宣传，  
文化艺术与新闻。

又调省委研究室，  
思考政策与方针，  
年富力强再进步，  
青委书记担压身。

东北政府新成立，  
工业计划负责人，  
“一五”计划幸参与，  
始与经济结成亲。

跟随总理到苏联，  
考察谈判与咨询，  
日以继夜三百天，  
“一五”项目细定音。

回国走马重工部，  
筹建中国大冶金，  
走南闯北选厂址，  
建起高炉绕白云。

国家计委副主任，  
钻研经济惠国民，  
六十年代管物资，  
党政领导集一身。

文革突起乱风云，  
遭遇冲击火烧身，  
幸有总理来保护，  
又暖老臣报国心。

鼎力协助余秋里，  
废寝忘食度晨昏，  
工业交通苦支撑，  
未让经济太沉沦。

受命重组老经委，  
引贤荐才汇强人，  
紧贴国情出方案，  
实事求是定方针。

思想政治为根本，  
理论实践不离分，  
量力而行戒浮夸，  
拨乱反正扭乾坤。

改革开放绽三春，  
企业管理课题新，  
率团频访欧美日，  
它山之石细探寻。

八年企业大整顿，  
全面改革与创新，  
纲要、条例亲手定，  
《企业法》理严遵循。

扩大企业自主权，  
厂长经理长精神，  
再推承包责任制，  
犹如烈火燃干薪。

中国经济一重将，  
谦称守门一老军，  
平凡生涯留青史，  
中华民族有功臣：

中国冶金开创者，  
中国物资掌门人，  
中国经济老魁首，  
中国计划大元勋。

企业管理倡导者，  
企业文化奠基人，  
企业政研排头兵，  
企业协会领军人。

全国人大老代表，  
八大中委候补人，  
十二大上任委员，  
中顾委里老功臣。

也曾人大兼校长，  
七年杏坛乐耕耘，  
优良传统大发扬，  
民主办学暖人心。

人文科学双推进，  
芬芳桃李四海存，  
七十五载校庆日，  
手切蛋糕二百斤。

才识能力皆出色，  
业绩人品称双馨，  
建国高级工程师，  
感动几代领导人。

百年奉献报国家，  
百年服务惠人民，  
百年辛劳做孺子，  
百年廉让居清贫。

百年正气传子孙，  
百年口碑不染尘，  
百年犹怀复兴梦，  
百年期盼艳阳春。

百年常挥春秋笔，  
百年从容著诗文，  
百年释放正能量，  
百年不停好声音。

百年经历红胜火，  
百年明烛照后人，  
百岁袁公人敬仰，  
小诗一篇贺生辰。

(魏新志撰)



# 纪事

## 5月份俱乐部活动

**1** 5月5日上午，俱乐部会员单位天津亿联置业发展有限公司副总裁庄庆锡和总会计师孟祥伟受该公司董事长严立森委托专程到访俱乐部。

**2** 5月6日上午，俱乐部常务副理事长张家仁到俱乐部现场办公，听取了利安达会计师事务所关于对俱乐部八届理事会的财务审计情况汇报；原常务副主任董玉麟对审计有关问题作了说明，汇报了关于八届八次监事会、主任办公会联席会议和第九届理事会议、常务理事会议筹备情况；张家仁对审计相关工作提出了整改意见，对俱乐部换届工作和俱乐部成立30周年活动提出了要求。

**3** 5月7日下午，董玉麟和常务副主任孙桂华向俱乐部理事长阎三忠汇报了第九届理事会议、常务理事会议筹备工作和俱乐部成立30周年活动准备情况，以及八届理事会审计工作情况。

**4** 5月8日上午，董玉麟、孙桂华向中国建筑材料集团有限公司党委书记、董事长，俱乐部常务副理事长、主任宋志平，汇报了关于八届八次监事会、主任办公会联席会议和第九届理事会议、常务理事会议筹备工作和俱乐部成立30周年活动准备情况，以及八届理事会审计工作情况。

**5** 5月8日下午，董玉麟、孙桂华、办公室主任陈元冬、会员部长刘继成等工作人员前往会员单位北京蟹岛集团，会见付秀平董事长，商谈有关合作事宜。

**6** 5月11日上午，董玉麟及会员部朱永洁陪同俱乐部特邀理事、周恩来生前秘书纪东将军到俱乐部会员单位北京燕山石化公司为该公司离退休干部作报告。

**7** 5月11日上午，俱乐部办公室主任陈元冬、会员部长刘继成等前往会员单位北京华丽建材装饰公司会见总经理刘殿举和俱乐部诗书画院特邀院士巩法根。

**8** 5月15日下午，董玉麟应邀参加会员单位福

人德国际（北京）红珊瑚珠宝公司董事长林金銮召开的座谈会。

**9** 5月16日下午，张家仁、宋志平和拟任第九届理事会常务副理事长王作然，王兵、董玉麟，孙桂华在中国建材集团总部办公楼聚会，商谈俱乐部工作。

**10** 5月16日下午，俱乐部在中国建材集团总部办公楼六层会议室召开八届八次监事会、主任办公会联席会议，张家仁、王作然出席会议。会议由宋志平主持，讨论通过了拟提交第九届理事会议、常务理事会议审议的会议文件；确定了于6月6日召开庆祝首都企业家俱乐部成立30周年座谈会及会议安排；批准新会员入会。会上，张家仁、王作然等领导分别讲话，对俱乐部工作提出了新的要求；宋志平作了总结讲话。

**11** 5月18日下午，孙桂华、董玉麟在京会见了德州景津公司董事长姜桂廷。商谈了合作举办企业家俱乐部活动事宜，并达成一致意见。

**12** 5月18日下午，董玉麟、孙桂华应邀参加了纪念赵朴初逝世15周年活动。

**13** 5月21日下午，董玉麟、刘继成走访了会员单位慈铭体检中心董事长胡波。

**14** 5月23日上午，傅成玉、宋志平，董玉麟应邀出席在钓鱼台国宾馆举办的“袁宝华系列著作出版座谈会”。

**15** 5月26日上午，董玉麟、孙桂华、副主任曹明新、俱乐部诗书画院副院长魏新志，中国建材集团董事会秘书、总经理助理光照宇等到俱乐部总顾问袁宝华家，代表俱乐部向他赠送了由魏新志撰写的赋《桑榆不老满树春》和宋志平近年出版由袁宝华题写书名的四本书。祝贺袁老百年华诞，感谢他长期以来对俱乐部的关心支持。

**16** 5月26日上午，董玉麟、孙桂华到中国企业联合会会见中企联常务副会长李德成和副理事长胡



## 5月份俱乐部活动

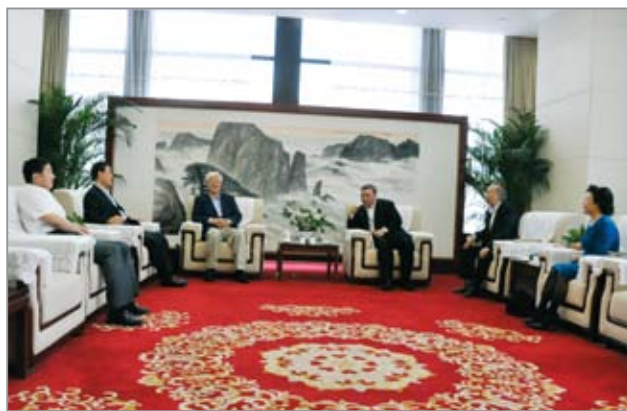
# 剪影

晓丽，分别向他们汇报了俱乐部九届理事会议、常务理事会议和庆祝俱乐部成立30周年座谈会相关工作情况。

**17** 5月26日下午，孙桂华、刘继成等在俱乐部接待来访的俱乐部会员单位内蒙古呼和浩特市雪龙绒毛制品有限公司总经理焦建国一行。

**18** 5月29日上午，董玉麟、孙桂华在俱乐部接待会员单位寰球德胜综合投资集团董事长曹经庚一行。

**19** 5月29日上午，董玉麟、孙桂华到北京市经信委拜会经济运行处（社团办）领导，汇报俱乐部换届的相关工作和庆祝俱乐部成立30周年座谈会有关工作情况。



5月16日下午，张家仁、宋志平和拟任第九届理事会常务副理事长王作然，王兵、董玉麟，孙桂华在中国建材集团总部办公楼聚会，商谈俱乐部工作。



5月26日上午，俱乐部原常务副主任董玉麟、常务副主任孙桂华看望袁老，感谢他长期以来对俱乐部的关心支持。



5月26日上午，俱乐部原常务副主任董玉麟、常务副主任孙桂华到中国企业联合会会见中企联常务副会长李德成。



5月8日上午，董玉麟、孙桂华向宋志平汇报关于八届八次监事会、主任办公会联席会议和第九届理事会议、常务理事会议筹备工作和俱乐部成立30周年活动准备情况，以及八届理事会议审计工作情况。



5月11日上午，董玉麟陪同俱乐部特邀理事、周恩来生前秘书纪东将军到俱乐部会员单位北京燕山石化公司为该公司离退休干部作报告。



5月6日上午，俱乐部常务副理事长张家仁到俱乐部现场办公，听取了利安达会计师事务所关于俱乐部八届理事会财务审计情况的汇报；董玉麟对审计有关问题作了说明，汇报了关于八届八次监事会、主任办公会联席会议和第九届理事会、常务理事会议筹备情况。



5月26日上午，俱乐部原常务副主任董玉麟、常务副主任孙桂华到中国企业联合会会见副理事长胡晓丽。



5月21日下午，董玉麟与俱乐部会员部长刘继成走访了会员单位慈铭体检中心董事长胡波。



5月18日下午，俱乐部常务副主任孙桂华和董玉麟会见了德州景津公司董事长姜桂廷，商谈了合作举办活动事宜，并达成一致意见。



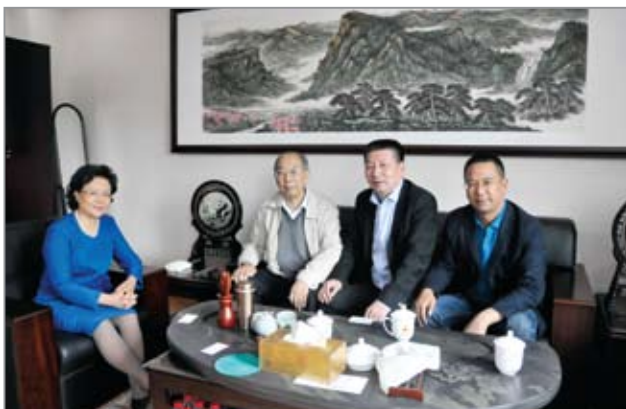
5月15日下午，董玉麟应邀参加会员单位福人德公司董事长林金奎召开的座谈会。



5月29日上午，中国社科院哲学研究所李敏生教授来访俱乐部。



5月26日下午，孙桂华、刘继成等接待来访的会员单位内蒙古呼和浩特市雪龙绒毛制品有限公司总经理焦建国一行。



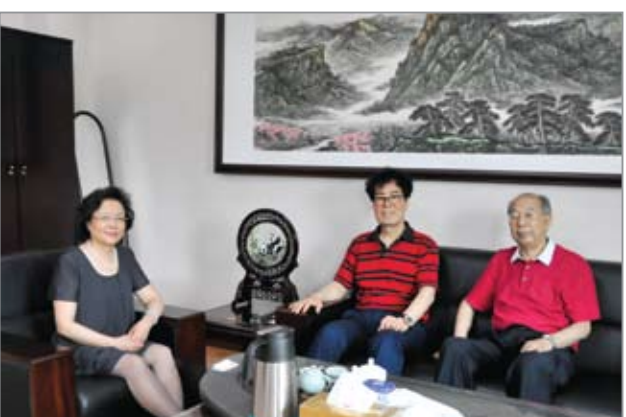
5月5日上午，俱乐部会员单位天津亿联置业发展有限公司副总裁庄庆锡和总会计师孟祥伟受该公司董事长严立森委托专程到访俱乐部。



5月11日上午，俱乐部办公室主任陈元冬、会员部长刘继成等前往会员单位北京华丽建材装饰公司拜会总经理刘殿举和俱乐部诗书画院特邀院士巩法根。



5月8日下午，俱乐部原常务副主任董玉麟、常务副主任孙桂华、办公室主任陈元冬、会员部长刘继成等工作人员前往会员单位北京蟹岛集团会见付秀平董事长，商谈有关合作事宜。



5月29日上午，俱乐部原常务副主任董玉麟、常务副主任孙桂华在俱乐部接待会员单位寰球德胜综合投资集团董事长曹经庚等。



# 球阀车间

## Ball valves workshop

球阀车间占地8100平米, 车间有通用设备、数控机床、数控加工中心、球体加工专用工装等精密设备。主要产品工作压力从1.0~42 MPa DN15~1400mm。执行标准GB、JB、API、ASME、ANSI、JIS、DIN、BS等, 产品广泛应用石油、天然气、化工、冶金、矿业、食品医药、城建、电力、建材、国防科技等各行业, 并有部分产品远销海外。

主要生产产品有浮动球阀、三体式固定球阀、全焊接管线球阀, 对分式球阀等。球阀是用带圆形通孔的球体作启闭件, 球体随阀杆转动, 以实现启闭动作的阀门, 球阀的工作原理是靠旋转阀芯来使阀门畅通或闭塞。球阀开关轻便, 体积小, 口径, 密封可靠, 结构简单, 维修方便, 密封面与球面常在闭合状态, 不易被介质冲蚀, 广泛应用在各行业。

Ball valves workshop covers an area of 8100 square meters, workshop has a universal equipment, numerical control machine tools, CNC machining center, sphere machining tooling and other precision equipment. Main products from 1.0 ~ 42 mpa DN15 ~ 1400 mm. Implement standard GB, JB, API, ASME, ANSI, JIS, DIN, BS, etc., products widely used in oil, natural gas, chemical, metallurgy, mining, food, medicine, urban construction, electric power, building materials, such as the national defense science and technology industry, and some products are exported to overseas. Main production products are fixed ball valve floating ball valve, three postures, all welded pipeline ball valve, the fraction of ball valve.

Ball ball valve is used with circular hole as opening and closing parts, ball with the valve rod rotation, in order to realize the on-off movement. ball valve, ball valve's principle of work is by rotating the valve core to keep the valve open or closed. Ball valve switch light, small volume, caliber, reliable sealing, simple structure, convenient maintenance, sealing surface and the spherical often in the closed state, not easily be medium erosion, widely used in various industries.



更多精彩  
扫一扫



手机网站



微信公众平台

销售热线: 010-89283800 传真: 010-89283811  
邮箱: bvmc@bvmc.cc 网址: www.bvmc.cc  
地址: 北京市大兴区庞各庄镇绿海路3号